

Reflexiones de la mañana

Abril 2021

[para reflexionar y orar al comenzar el día]



Este documento ha sido elaborado por el departamento *pedagógico-pastoral* de **Escuelas Católicas de Andalucía** y compañeros de otras instituciones y colegios. En él hemos recopilado materiales que otros compañeros de diferentes colegios y carismas usan con sus alumnos.

Se trata de parábolas, cuentos, apuntes sobre algún acontecimiento especial, fragmentos de la Palabra de Dios o cualquier texto que pueda servir para provocar el pensamiento, la contemplación y el alimento de nuestro espíritu y nuestra fe.

Nosotros te lo haremos llegar unos días antes de que finalice cada mes. Te sugerimos que lo fotocopies y lo pongas en la mesa del profesor. Puedes usarlo al comenzar el día, en los primeros minutos de cada mañana. Lo importante no está en el texto que te proponemos, sino en la reflexión que tú puedas provocar con tus alumnos. Por supuesto, lo puedes usar en convivencias, en tutorías o en cualquier otro espacio en el que lo estimes útil.

Tanto tú, como tus alumnos, podéis hacernos llegar reflexiones que conozcáis, o que vosotros mismos elaboréis, y que consideréis de interés para los demás. Además de transmitir conocimientos, nuestra gran misión es la de acompañar a los alumnos para que ***tengan vida, y vida en abundancia.***

Contacta con nosotros en pastoral@ecandalucia.org



Puedes descargarte este documento en nuestra Web. www.ecandalucia.org



Síguenos en nuestro twitter [@EC_Andalucia](https://twitter.com/EC_Andalucia) y en Facebook [@ECAndalucia](https://www.facebook.com/ECAndalucia)

LUNES 5

JESÚS HA RESUCITADO

¡Feliz Pascua de resurrección a todos!

El día de ayer, y durante los próximos 50 días, celebramos los cristianos la fiesta de la pascua de resurrección. Es el gran acontecimiento de nuestra fe porque con él proclamamos que Dios no está de parte de la muerte, ni de la violencia, ni del egoísmo. Dios está de parte de la vida y del amor. Os dejo con el texto que se leyó en la vigilia pascual del sábado por la noche. El texto es del evangelista Mateo:

Pasado el sábado, al alborar el primer día de la semana, María Magdalena y la otra María fueron a ver el sepulcro. 2 De pronto hubo un gran temblor. El ángel del Señor bajó del cielo, se acercó, rodó la piedra del sepulcro y se sentó en ella. 3 Su aspecto era como el del relámpago y su vestido blanco como la nieve. 4 Al verle, los guardias se pusieron a temblar y se quedaron como muertos. 5 Pero el ángel se dirigió a las mujeres y les dijo:

- Vosotras no temáis; sé que buscáis a Jesús, el crucificado. No está aquí, ha resucitado como dijo: Venid a ver el sitio donde yacía. 7 Id en seguida a decir a sus discípulos: Ha resucitado de entre los muertos y va delante de vosotros a Galilea; allí le veréis. Esto es todo.

8 Ellas salieron a toda prisa del sepulcro y con temor y gran alegría corrieron a llevar la noticia a los discípulos. 9 Jesús salió a su encuentro y las saludó.

Ellas se acercaron, se echaron a sus pies y lo adoraron. 10 Entonces Jesús dijo:

- No temáis, id a decir a mis hermanos que vayan a Galilea, allí me verán.



MARTES 6

TESTIGOS DE CRISTO RESUCITADO

Cuentan que, en cierta ocasión, llegó un misionero a un pueblo indígena. Los habitantes del pueblo recibieron al misionero con grandes atenciones y se dispusieron a escucharlo.

-Vengo a traerles una Buena Nueva, la noticia de un Dios Padre, que nos quiere a todos y desea que vivamos como auténticos hermanos, sirviéndonos y ayudándonos unos a otros. ¿Van a aceptar la noticia que les traigo y a recibir en sus corazones a ese Dios Padre que nos ama a todos como verdaderos hijos?

Calló el misionero y los indígenas permanecían en silencio.

-¿Lo aceptan o no lo aceptan?- insistió desconcertado el misionero. Al rato, se alzó serena la voz del cacique diciendo:

-Quédate a vivir con nosotros unos días y si en verdad vives lo que quieres enseñarnos, entonces volveremos a escucharte.

En este tiempo pascual intentamos vivir la Resurrección de Jesús. Es una realidad que te puede llevar a coger con ganas tu vida, a valorarte tal como eres, a vivir con mucha esperanza... porque Dios está contigo. Me gustaría decirte, para acabar la semana, que esto se tiene que notar. Debemos cambiar el derrotismo, la cara de vinagre, la mala baba que muchas veces tenemos, por la alegría, la amistad sincera y el compromiso con los demás.

Todos los días de la semana, son ocasión para vivir en clave de Resurrección: no te hagas daño a ti mismo, no se lo hagas a los demás. Feliz resurrección.



MIÉRCOLES 7

¿COTILLEAS?

Cuando Dios se dio cuenta de que el mundo que estábamos construyendo no era como el que había creado, dio el don de la palabra a muchas personas para que advirtieran a los demás. Desde los profetas a las encíclicas papales, pasando por la prédica de un párroco o por las enseñanzas de los catequistas, la palabra es un medio de transmisión privilegiado de la Buena Noticia, aunque no el único ni probablemente el más eficiente.

Pero... ¿hacemos hoy un buen uso del don de la palabra? Una de las características de nuestro tiempo es la abundancia de información. Nos rodea por todas partes y la tenemos a un "click", siempre disponible en todo momento y lugar. Y sin embargo, entre tanta maraña es habitual que nos sintamos desinformados o perdidos, sin un criterio claro para saber qué informaciones son fiables y cuales son especulaciones. Un día de Halloween, en 1938, un programa de radio difundió un relato titulado "La guerra de los mundos". Trataba sobre la llegada de marcianos a New Jersey con el objetivo de adueñarse del mundo. Algunas personas sintonizaron con la emisora a medio relato y supusieron que estaban escuchando las noticias. Algunas personas se creyeron que aquello estaba ocurriendo realmente. No oyeron la introducción, cuando el locutor explicaba que se trataba de un relato de ficción. ¡Solamente oyeron un fragmento del relato y lo interpretaron erróneamente!

Una de las peores consecuencias de todo esto es que en nuestras relaciones se vaya instalando poco a poco la misma sensación. En nuestras manos está la oportunidad de fomentar entre nosotros una comunicación sincera y discreta, donde no haya margen para los malentendidos, las habladurías y los cotilleos. Dicen que más de la mitad de la información que nos llega por las redes es falsa.

El hecho de que el "cotilleo" esté siendo un acto común en nuestra sociedad y que se difunda en medios de gran su impacto social, no quiere decir que no sea dañino para las personas. El "cotilleo" se ha puesto de moda, pero hay modas dolorosas y tenemos que saber el daño que producen. Creer que cotillear es algo simplemente divertido, es no conocer el efecto que causa.

Ante todo esto podemos escoger una respuesta más adecuada. Podría ser esta: CAMBIA TU MUNDO: PON DE MODA EL RESPETO A LOS DEMÁS. Jesús nos dio el mejor ejemplo porque fue un maestro en escuchar, con cariño y cercanía, a los más abatidos y despreciados



JUEVES 8

HACER SIEMPRE LO MISMO

Estamos comenzando un trimestre nuevo, el tercero. Sería lamentable volver a hacer lo mismo que hicimos hace unos meses. Repetir lo mismo, convertir la vida en una rutina, es lo más aburrido del mundo. Una etapa nueva significa que no somos los mismos y que hemos de buscar y recrear quienes queremos ser. Leemos un poema de Pablo Neruda y a ver qué es lo que le dice a cada uno.

*“Muere lentamente quien no viaja,
quien no lee,
quien no escucha música,
quien no halla encanto en sí mismo.*

*Muere lentamente
quien destruye su amor propio;
quien no se deja ayudar.*

*Muere lentamente
quien se transforma en esclavo del hábito,
repitiendo todos los días los mismos senderos;
quien no cambia de rutina,
no se arriesga a vestir un nuevo color
o no conversa con quien desconoce.*

*¡Vive hoy!
¡Arriesga hoy!
¡Haz hoy!
¡No te dejes morir lentamente!
¡No te olvides de ser feliz!”*



VIERNES 9

EL QUE ESTÉ LIBRE DE PECADO...

Con cuanta facilidad acusamos a los demás de lo que hacen. Con cuanta facilidad vemos el error en los demás. Con cuanta facilidad criticamos el trabajo del compañero y decimos que nosotros lo haríamos mejor. Y con cuan poca facilidad perdonamos porque sabemos que nosotros si no es ahora, en otras ocasiones no hacemos las cosas bien. Pues si hay un texto bíblico que puede darnos sabias lecciones de todo esto, ese es el de la mujer adúltera del evangelista Juan. Por desgracia todavía hoy se siguen apedreando mujeres sorprendidas en adulterio en algunas partes del mundo, pero esa es otra historia.

Leemos el texto bíblico y nos preguntamos qué nos dice a cada uno de nosotros. Seguro que no pocas cosas. Qué tengáis un buen día.

Mas Jesús se fue al monte de los Olivos. Pero de madrugada se presentó otra vez en el Templo, y todo el pueblo acudía a él. Entonces se sentó y se puso a enseñarles. Los escribas y fariseos le llevan una mujer sorprendida en adulterio, la ponen en medio y le dicen: «Maestro, esta mujer ha sido sorprendida en flagrante adulterio. Moisés nos mandó en la Ley apedrear a estas mujeres. ¿Tú qué dices?» Esto lo decían para tentarle, para tener de qué acusarle. Pero Jesús, inclinándose, se puso a escribir con el dedo en la tierra. Pero, como ellos insistían en preguntarle, se incorporó y les dijo: «Aquel de vosotros que esté sin pecado, que le arroje la primera piedra.» E inclinándose de nuevo, escribía en la tierra. Ellos, al oír estas palabras, se iban retirando uno tras otro, comenzando por los más viejos; y se quedó solo Jesús con la mujer, que seguía en medio. Incorporándose Jesús le dijo: «Mujer, ¿dónde están? ¿Nadie te ha condenado?» Ella respondió: «Nadie, Señor.» Jesús le dijo: «Tampoco yo te condeno. Vete, y en adelante no peques más.»



LUNES 12

¿TIENES QUE VER PARA CREER?

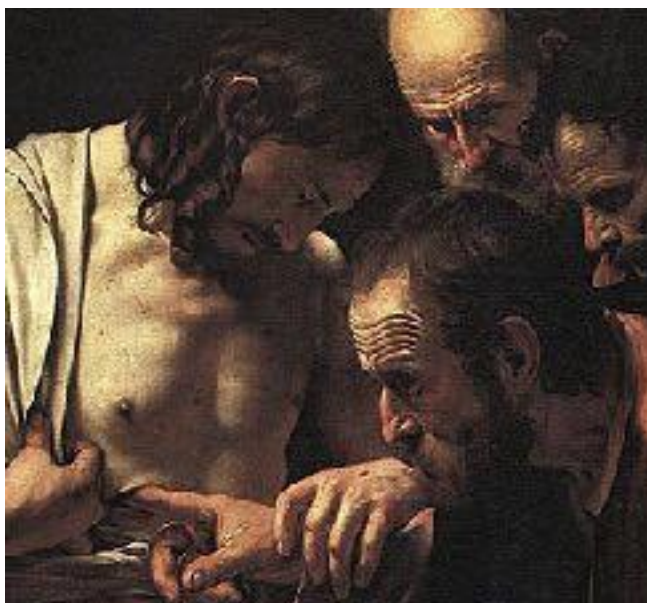
Leemos el texto del evangelio de ayer domingo. Y nos preguntamos qué nos parece la actitud del discípulo Tomás y si nos parecemos o no a él. Qué tengáis buen día.

Al atardecer de aquel día, el primero de la semana, estando cerradas, por miedo a los judíos, las puertas del lugar donde se encontraban los discípulos, se presentó Jesús en medio de ellos y les dijo: «La paz con vosotros.» Dicho esto, les mostró las manos y el costado. Los discípulos se alegraron de ver al Señor. Jesús les dijo otra vez: «La paz con vosotros. Como el Padre me envió, también yo os envío.» Dicho esto, sopló y les dijo: «Recibid el Espíritu Santo. A quienes perdonéis los pecados, les quedan perdonados; a quienes se los retengáis, les quedan retenidos.»

Tomás, uno de los Doce, llamado el Mellizo, no estaba con ellos cuando vino Jesús. Los otros discípulos le decían: «Hemos visto al Señor.» Pero él les contestó: «Si no veo en sus manos la señal de los clavos y no meto mi dedo en el agujero de los clavos y no meto mi mano en su costado, no creeré.»

Ocho días después, estaban otra vez sus discípulos dentro y Tomás con ellos. Se presentó Jesús en medio estando las puertas cerradas, y dijo: «La paz con vosotros.» Luego dice a Tomás: «Acerca aquí tu dedo y mira mis manos; trae tu mano y métela en mi costado, y no seas incrédulo sino creyente.» Tomás le contestó: «Señor mío y Dios mío.» Dícele Jesús: «Porque me has visto has creído. Dichosos los que no han visto y han creído.»

Jesús realizó en presencia de los discípulos otros muchos signos que no están escritos en este libro. Éstos han sido escritos para que creáis que Jesús es el Cristo, el Hijo de Dios, y para que creyendo tengáis vida en su nombre.



MARTES 13

LA PEREZA

Hay una actitud, de las que casi podríamos llamar “enfermedad del alma”, que suele impedir cualquier clase de cambio en la vida de las personas. Se trata de la pereza. Es como un óxido que se instala en nuestra vida, que dificulta el movimiento de nuestros engranajes; o como un moho que se adhiere a nosotros y no nos deja ver ni sentir más allá de nuestra comodidad.

La pereza es, de alguna manera, la pasión por la inacción; el gusto por no hacer nada. Tiene, para triunfar, una ventaja sobre las demás pasiones, y es precisamente eso: que no exige nada. El filósofo alemán Wolfgang Goethe definió la pereza como el hábito de descansar antes de estar cansado. Y es un hábito que engancha, porque cuanto menos hace uno menos ganas tiene de ponerse a hacer algo.

El dramaturgo inglés William Shakespeare escribió sobre ella: “El cansancio ronca sobre los guijarros; en tanto que la pereza halla dura la almohada de pluma”. Y mucho antes el poeta griego Hesíodo dijo: “El hambre es la compañera inseparable del perezoso”. La misma moraleja tiene la fábula de “la cigarra y la hormiga”, que tantas veces habremos escuchado.

Pero no confundamos la pereza con el ocio, que es el tiempo que no se dedica a lo laboral y que puede ser rico en otras experiencias. La pereza es la falta de estímulo, de deseo, de voluntad para atender a lo necesario e incluso para realizar actividades creativas o de cualquier índole. Es una congelación de la voluntad, el abandono de nuestra condición de seres activos y emprendedores.

Es perezoso quien renuncia a sus deberes con la sociedad, con la ciudadanía, quien abandona su propia formación cultural. La persona que nunca tiene tiempo para leer un libro, para ver una película, para escuchar un concierto, para prestar atención a una puesta de sol. Aquel que tiene pereza de convertirse en más humano.

El antídoto contra la pereza es la voluntad y muchas veces la conciencia de que necesitamos rehacer nuestra vida o ayudar a otros a hacerlo.

Desde aquí os invitamos a no dejar rodar vuestra vida cuesta abajo, sino a que cojáis las llaves de la casa y os pongáis manos a la obra y a hacer los cambios necesarios. Y si no sabéis por dónde empezar preguntad a la gente que más os quiere. También podéis tratar de escuchar lo que os dice Dios: Él tiene unos buenos planos para cada uno de nosotros. Qué sigáis teniendo una buena semana.



MIÉRCOLES 14

QUÉ TENGAS PAZ

Llevamos ya más de una semana celebrando la resurrección. La resurrección cambió la vida de los discípulos y también la nuestra. Uno de los frutos de la presencia de Dios en nuestras vidas es la paz. Si seguimos resolviendo los conflictos y las dificultades con violencia es que todavía no hemos resucitado. Existen varios tipos de paz, como son:

PAZ POR DENTRO: Esa que llega a veces, cuando se alcanza algo. Cuando uno ve las cosas con perspectiva. Cuando valoras lo que tienes. Cuando, por un rato, te ríes de tus pequeños dramas y no te tomas tan en serio lo que no es eterno. Esa que llega cuando aparcas la urgencia, lo imprescindible. Cuando aceptas las pequeñas frustraciones sin convertirlas en tragedia, y disfrutas las alegrías sin pretender apresarlas. Es la paz de esos momentos mágicos, en los que sientes que todo está bien.

PAZ CON OTROS: Que se nos van demasiadas fuerzas en enfrentarnos, en juzgarnos, en criticarnos, en malinterpretarnos. Y la mayoría de veces no es mala voluntad, sino un poco de inercia. No es mala intención, sino desconocimiento. No es enfrentamiento, sino incomunicación. Y por eso siempre hay alguien a quien juzgar, condenar o atacar... No somos fáciles unos para con otros, pero ojalá sepamos vivir esa complejidad desde el respeto, desde el amor básico y desde la disposición a comprender.

PAZ CON DIOS: La paz contigo, Señor, tiene algo de batalla. Es paz de fondo, y tormenta cotidiana. Cuando pides mucho, o cuando no hablas, cuando no te sabemos escuchar, cuando es difícil comprenderte... y pese a todo, no se nos rompen los vínculos. Y es la paz que uno siente en esos momentos (pocos o muchos, cada quién sabrá), en que uno se sabe de verdad amado por Ti, sin condiciones; aceptado, comprendido. La paz que llega cuando uno se da cuenta de que Tú sí crees en nosotros. Eso lo cambia todo. Aunque sea por un instante.



JUEVES 15

CAMBIAR PARA TRIUNFAR

Era cerca de las once de la noche. Hacía algunos minutos había dejado a mi novia en su casa. Al parar en el semáforo una persona caminó hacia el vehículo e inmediatamente puse el seguro. Era un joven con el rostro sucio que blandía en su mano derecha un trapo pretendiendo limpiar el parabrisas... Dije que no sin mucho entusiasmo. El insistió y mi paciencia se agotó, sentí que la sangre se me subía a la cabeza y baje la ventanilla y encaré al joven casi gritándole: ¡Ya te dije que no!

Al fijarme detenidamente en su rostro observé que estaba sucio, pálido y con una expresión de tristeza. Con ese trapo tan sucio, dije, más bien me vas a ensuciar el cristal. Él bajo su cabeza y guardó silencio. La actitud humilde del joven me impactó. Me sentí incomodo y para tratar de suavizar la situación le dije:

- ¿Por qué no te compras una palita limpia-cristales y así das un buen servicio?
- Es que no tengo dinero -respondió con voz suave que parecía un murmullo.
- Bueno, pues ahorra y cómprate una -le respondí.

Levantó los ojos y me dijo:

- Está bien, señor.

El incidente se me olvido. Pasó el tiempo, y una noche, en el mismo semáforo, un joven con el cabello al viento y con una sonrisa contagiosa se me acercó alegremente y me preguntó:

- ¿Ahora sí, señor, me deja limpiarle el cristal?

Ahora estaba limpio y blandía en su mano derecha una palita de esas con que se limpian los cristales.

-"Mire, -agregó el joven; le hice caso, ahorré y me compré mi limpiador, ahora me va muy bien".

Por su puesto, el joven limpió de forma eficiente el parabrisas. Le pagué por sus servicios y él lo agradeció. Por la noche repasé los acontecimientos. Ese joven no tenía recursos ni esperanzas. Pero la necesidad y la voluntad de salir adelante bastaron para agarrarse a una posibilidad.

Cuántas veces, me pregunto, muchos de nosotros con más recursos y más estudios, nos hundimos en el desánimo. A veces nos somos conscientes de que para triunfar hemos de modificar alguna de las cosas que estamos repitiendo en el tiempo. Tenemos la tercera evaluación por delante. ¿Vamos a seguir haciendo lo mismo o estamos dispuestos a cambiar?



VIERNES 16

UN HOMBRE PREGUNTA...

*¿Dónde está Dios?... Se ve, o no se ve.
Si te tienen que decir dónde está Dios, Dios se marcha.
De nada vale que te diga que vive en tu garganta.
Que Dios está en las flores y en los granos,
en los pájaros y en las llagas,
en lo feo, en lo triste, en el aire y en el agua.*



*Dios está en el mar y, a veces, en el templo;
Dios está en el dolor que queda y en el viejo que pasa, en
la madre que pare y en la garrapata,
en la mujer pública y en la torre de la mezquita blanca.
Dios está en la mina y en la plaza.*

*Es verdad que Dios está en todas partes, pero hay que verle, sin preguntar que
dónde está, como si fuera mineral o planta.
Quédate en silencio, mírate la cara.
El misterio de que veas y sientas, ¿no basta?
Pasa un niño cantando, tú le amas: ahí está Dios.*

*Le tienes en la lengua cuando cantas, en la voz cuando blasfemas,
y cuando preguntas que dónde está, esa curiosidad es Dios, que camina por tu sangre
amarga.*

*En los ojos le tienes cuando ríes, en las venas cuando amas. Ahí
está Dios, en ti;
pero tienes que verle tú.
De nada vale quién te le señale,
quien te diga que está en la ermita, de nada.*

*Has de sentirle tú,
trepando, arañando, limpiando,
las paredes de tu casa.
De nada vale que te diga
que está en las manos de todo el que trabaja;*



LUNES 19

EMAÚS

El siguiente texto de Lucas nos narra la experiencia de dos discípulos que tras la muerte de Jesús se marchan desilusionados para su pueblo. Escuchamos lo que les pasa:

Aquel mismo día iban dos de ellos a un pueblo llamado Emaús, que dista sesenta estadios de Jerusalén, y conversaban entre sí sobre todo lo que había pasado. Mientras conversaban y discutían, el mismo Jesús se acercó a ellos y caminó a su lado; pero sus ojos estaban como incapacitados para reconocerle. Él les dijo: «¿De qué discutís por el camino?» Ellos se pararon con aire entristecido. Uno de ellos, llamado Cleofás, le respondió: «¿Eres tú el único residente en Jerusalén que no sabe las cosas que han pasado allí éstos días?» Él les dijo: «¿Qué cosas?» Ellos le dijeron: «Lo de Jesús el Nazareno, que fue un profeta poderoso en obras y palabras delante de Dios y de todo el pueblo; cómo nuestros sumos sacerdotes y magistrados le condenaron a muerte y le crucificaron. Nosotros esperábamos que sería él el que iba a librar a Israel; pero, con todas estas cosas, llevamos ya tres días desde que esto pasó. El caso es que algunas mujeres de las nuestras nos han sobresaltado, porque fueron de madrugada al sepulcro y, al no hallar su cuerpo, vinieron diciendo que incluso habían visto una aparición de ángeles que decían que él vivía. Fueron también algunos de los nuestros al sepulcro y lo hallaron tal como las mujeres habían dicho, pero a él no le vieron.»

Él les dijo: “¡Qué poco entendéis y cuánto os cuesta creer todo lo que anunciaron los profetas! ¿No tenía que ser así y que el Cristo padeciera para entrar en su gloria?” Y comenzando por Moisés y continuando por todos los profetas, les explicó lo que había sobre él en todas las Escrituras. Al acercarse al pueblo a donde iban, él hizo ademán de seguir adelante. Pero ellos le rogaron insistentemente: «Quédate con nosotros, porque atardece y el día ya ha declinado.» Entró, pues, y se quedó con ellos. Sentado a la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo iba dando. Entonces se les abrieron los ojos y le reconocieron, pero él desapareció de su vista. Se dijeron uno a otro: «¿No estaba ardiendo nuestro corazón dentro de nosotros cuando nos hablaba en el camino y nos explicaba las Escrituras?» Y, levantándose al momento, se volvieron a Jerusalén y encontraron reunidos a los Once y a los que estaban con ellos, que decían: «¡Es verdad! ¡El Señor ha resucitado y se ha aparecido a Simón!» Ellos, por su parte, contaron lo que había pasado en el camino y cómo le habían conocido al partir el pan.



MARTES 20

EL NIÑO CON EL PIJAMA DE RAYAS

Hoy voy a recomendarte un libro o si lo prefieres, la película: el niño con el pijama de rayas de John Boyne.

Se trata de una mirada a un hecho ya conocido (y lamentable en la historia de la humanidad) como es la Segunda Guerra Mundial y el llamado Holocausto Judío, pero de una manera totalmente nueva y renovada, con elementos propios que invitan a la reflexión. El libro y la película tienen ya varios años.

La historia se centra en Bruno, hijo de un comandante del Partido Nacional Socialista Obrero Alemán (nazi) que es enviado como encargado de un campo de concentración y exterminio, por lo que su esposa y sus dos hijos se trasladan de Berlín a Polonia, a este campo de concentración. Debido a que Bruno no tiene amigos con quienes jugar, decide explorar un poco el lugar en donde estaba obligado a vivir, y de paso, poder averiguar un poco más sobre todos esos "granjeros" que vivían del otro lado de la alambrada y que siempre vestían pijama de rayas. Es así como se encuentra con un niño llamado Shmuel, que nació el mismo día que él, pero en Polonia, que vive del otro lado de la alambrada y viste un pijama de rayas. Desde ahí la historia toma mayor altura hasta el final, totalmente inesperado.

Dicen que el que no conoce la historia está condenado a repetirla.

Seamos capaces de generar con nuestra capacidad creativa espacios de tolerancia y respeto, empezando por nuestro centro educativo.



MIÉRCOLES 21

UNA FORTUNA SIN SABERLO

Un día bajó el Señor a la tierra en forma de mendigo y se acercó a casa de un zapatero pobre y le dijo: "Hermano, hace tiempo que no como y me siento muy cansado, aunque no tengo ni una sola moneda quisiera pedirte que me arreglaras mis sandalias para poder seguir caminando".

El zapatero le respondió: "¡Yo soy muy pobre y ya estoy cansado de que todo el mundo venga a pedir y nadie venga a dar!". El Señor le contestó: "Yo puedo darte lo que tú quieras". El zapatero le preguntó: "¿Dinero inclusive?". El Señor le respondió: "Yo puedo darte 10 millones de dólares, pero a cambio de tus piernas". "¿Para qué quiero yo 10 millones de dólares si no voy a poder caminar, bailar, moverme libremente?", dijo el zapatero.

Entonces el Señor replicó: "Está bien, te podría dar 100 millones de dólares, a cambio de tus brazos". El zapatero le contestó: "¿Para qué quiero yo 100 millones de dólares si no voy a poder comer solo, trabajar, jugar con mis hijos?". Entonces el Señor le dijo: "En ese caso, yo te puedo dar 1000 millones de dólares a cambio de tus ojos".

El zapatero respondió asustado: "¿Para qué me sirven 1000 millones de dólares si no voy a poder ver el amanecer, ni a mi familia y mis amigos, ni todas las cosas que me rodean?". Entonces el Señor le dijo: "Ah hermano mío, ya ves qué fortuna tienes y no te das cuenta".

Cuántas veces andamos por la vida quejándonos de tantas cosas que nos faltan y no nos damos cuenta de cuántas otras son realmente muy valiosas y tenemos la suerte de tener. Piensa por un momento qué precio pondrías a lo que tienes: salud, familia, colegio, amigos, etc.



JUEVES 22

¿QUÉ ESTÁ FALTANDO DE MÍ?

Rafa Nadal, aparentemente, vacía su cabeza entre punto y punto. Nunca parece arrastrar la frustración de un tanto perdido para llevarla al siguiente. Así, fue capaz de hacer caer el andamiaje mental de Roger Federer en la final de Wimbledon: todos vimos cómo algo en el suizo hizo 'crack' en aquel legendario quinto set, cómo se vino abajo, y cómo eso no le ocurrió a Nadal. Estamos hablando ya de hace muchos años.

Aquella batalla mental, quizá la más grande de la historia del tenis, la ganó el mallorquín. Nunca se le vio un atisbo de queja, de auto reproche, en medio de la guerra.

Su tío explica cómo se consigue: "Es una cuestión de educación. Uno no consigue que su hijo sea educado haciéndole que dé siempre los buenos días. Hay un trabajo detrás y tiene que salir de él. Aquí es lo mismo. Se consigue lo que se hace en los entrenamientos. Odio a la gente que se queja, en todos los ámbitos de la vida, y Rafael nunca lo hace en los partidos. Es una incoherencia: si fallas mucho es porque no sabes lo suficiente de lo que estás haciendo, así que más vale que mejores. Y si fallas poco, es algo con lo que hay que convivir sin quejarse.

Eso hay que educarlo en los entrenamientos: si haces algo mal, te aguantas. Trabaja para que te salga bien. A Rafa todavía le tengo que decir que no se queje en algún entrenamiento si hace las cosas mal", cuenta. "Si de pequeño te lo permiten todo, si te dan lo que quieres sin esfuerzo, serás mucho menos sacrificado",

Con demasiada frecuencia, cuando no conseguimos la nota que deseamos, cuando llegamos tarde a un sitio, o cuando nos han llamado la atención en clase o en casa, ponemos excusas en las que dejamos claro que la responsabilidad no es nuestra: "estaba cansado", "no me enteré", "ha sido otro", "no entendía el ejercicio", etc.

Hemos de dejarnos de tirar balones fuera y preguntarnos responsablemente qué está faltando de mí para no repetir curso; qué está faltando para aprobar; qué está faltando para hacer las cosas bien y ser mi palabra; qué está faltando de mí para que mi amigo no se sienta mal o para que en mi casa haya mejor ambiente; qué está faltando de mí para que mis padres no me riñan más. Ya tenemos edad de tener un discurso responsable. No somos niños de 7 años. Además, de ese modo, nos sentiremos mucho mejor con nosotros mismo. ¿Cuál fue la última excusa que pusiste?



VIERNES 23

CAMBIAR EL MUNDO

Cuando era joven y mi imaginación no tenía límites, soñaba con cambiar el mundo.

Según fui haciéndome mayor, pensé que no había modo de cambiar el mundo, así que me propuse un objetivo más modesto e intenté cambiar solo mi país. Pero con el tiempo me pareció también imposible.

Cuando llegué a la vejez, me conformé con intentar cambiar a mi familia, a los más cercanos a mí. Pero tampoco conseguí casi nada.

Ahora, en mi lecho de muerte, de repente he comprendido una cosa: Si hubiera empezado por intentar cambiarme a mí mismo, tal vez mi familia habría seguido mi ejemplo y habría cambiado, y con su inspiración y aliento quizá habría sido capaz de cambiar mi país y -quien sabe- tal vez incluso hubiera podido cambiar el mundo.

(Encontrado en la lápida de un obispo anglicano en la Abadía de Westminster).

Señor, vivimos en un mundo sin paz. Haz de nosotros personas pacíficas y pacificadoras, para hacer un mundo mejor.

Señor, que en nuestra clase, en nuestro colegio, en nuestras familias... seamos constructores de paz.

PADRE NUESTRO...



LUNES 26

DERECHOS HUMANOS

Buenos días.

La Declaración Universal de los Derechos Humanos constituyó un hito en la historia moderna. Sin embargo, esta moderna aspiración, plasmada a raíz de los graves desastres que ocasionó la Segunda Guerra Mundial, no es nueva. Los derechos Humanos han sido una larga aspiración intuida y desarrollada a través de la historia.

Veamos algunos ejemplos de cómo desde siempre el ser humano ha intentado hacer, de un modo u otro un mundo más justo.

Algunos ejemplos:

Texto egipcio de hace 4000 años:

“Haz reinar la justicia y la verdad mientras permanezcas en la tierra. Consuela al que llora, no despojes de sus bienes a la viuda... guárdate de castigar injustamente. No mates; es inútil y perjudicial para ti”.

Profeta Isaías. Sg. XIII a.C.:

“El ayuno y los sacrificios que quiere el Señor es: abrir las prisiones injustas, hacer saltar los cerrojos de los cepos, dejar libres a los oprimidos, partir el pan con el hambriento, hospedar a los sin techo, vestir al que está desnudo y no cerrarte al que ves como tú”.

Escuela de Mot-Seu. China. Siglo V a.C.

“¿Qué resulta del gobierno por la fuerza? La respuesta lógica es que el grande atacará al pequeño, el fuerte saqueará al débil, la mayoría maltratará a la minoría, el listo engañará al simple, los nobles despreciarán al pueblo, los ricos desdeñarán al pobre y los jóvenes robarán a los ancianos”.

Y si os ponéis a investigar descubriréis cientos de intervenciones de cristianos que han defendido los derechos humanos a lo largo de la historia.

¿Y tú? Crees que puedes hacer algo por los derechos de las personas con las que convives. Piénsalo y comparte.



MARTES 27

LA CONVIVENCIA

Convivir es la gran tarea y el gran reto de los seres humanos día a día. En el colegio convivimos durante muchos días y muchos años con las mismas personas. La siguiente fábula del puerco espín nos dará alguna luz para nuestra reflexión. Es interesante que saquemos con nuestro profesor la verdadera moraleja de este cuento. Qué tengáis un buen día.

Dice así:

Durante la era glacial, muchos animales morían por causa del frío.

Los puerco-espines, percibiendo la situación, resolvieron juntarse en grupos, así se abrigaban y se protegían mutuamente, pero las espinas de cada uno herían a los compañeros más próximos, justamente los que ofrecían más calor. Decidieron alejarse unos de otros y comenzaron de nuevo a morir congelados.

Esto les llevó a una nueva elección: o desaparecían de la Tierra o aceptaban las espinas de los compañeros. Con valentía, decidieron volver a estar juntos.

Aprendieron así a convivir con las pequeñas heridas que la relación con un semejante muy próximo puede causar, ya que lo realmente importante e imprescindible era el calor del otro.

¡ Y así sobrevivieron!

Moraleja:

La mejor relación no es aquella que une personas perfectas ... sino aquella donde cada uno aprende a convivir con los defectos del otro, y ¡a valorar y admirar sus cualidades! Hoy puede ser un buen día para ver y valorar las cualidades de tu compañero/a.



MIÉRCOLES 28

LA CAPILLA UNIVERSAL DE LA ONU

En la sede de la ONU (Organización de las Naciones Unidas) en New York existe una capilla especial. Construida en los años cincuenta del siglo XX a un lado del edificio central, estaba destinada a todos los creyentes de todas las religiones del mundo. No tiene cruz, ni imágenes, ni nombres... No tiene altar, ni estatuas, ni cuadros, ni plantas... ni sonrisa. Un pequeño rayo de luz ilumina una enorme piedra vertical: un bloque negro de hematíes extraído de unas minas de Suecia. Unas filas de bancos permiten ir a rezar o a meditar. Eso es todo.

Para algunos seguramente sea un espacio vacío. Para otros un espacio todoterreno para todo tipo de religión. Algunos pensarán que es un espacio sin vida y que la religión es algo vivo que tiene que invitar a la alegría y dar sentido y esperanza a la vida.

¿Y tú... te has parado a pensar que hay sitios especialmente dedicados para el silencio interior y la oración -las capillas, iglesias-, los utilizas alguna vez por iniciativa personal, sin que te lleven otros? ¿Te has parado a pensar si alguna vez dedicas algo de tu tiempo personal para estar en "silencio interior", para hacer una oración a Dios? En el templo de Delfos, en Grecia, se pueden leer estas palabras que hoy nos pueden servir:

"Quedad en paz con Dios, cualquiera que sea el concepto que tengáis de él; y, sean cuales sean vuestros trabajos y sueños.

Conservad en el ruidoso desconcierto de la vida la paz en vuestra alma. ¡Pese a todos sus penosos afanes y sus sueños rotos, el mundo es bello! Tratad de ser felices".



JUEVES 29

EL PAPA Y EL GUARDIA SUIZA

Como todos sabéis la guardia suiza es la encargada de velar por la seguridad del Papa en el Vaticano. Van con casco y con un vestido a rayas. Seguro que lo habéis visto alguna vez.

Hace tiempo ocurrió el siguiente hecho entre el Papa Francisco y uno de los guardias suizos. Escuchadlo con atención y sacad conclusiones...

Cuando el Sumo Pontífice salió de su departamento en la residencia Santa Marta -donde decidió quedarse a vivir al menos temporalmente en lugar de mudarse al departamento papal- se encontró con un guardia suizo custodiando la puerta.

Diarios locales reprodujeron la conversación entre el Papa y el guardia, que comenzó cuando el argentino Jorge Bergoglio (es decir, el papa) le preguntó si había estado despierto toda la noche y recibió un "sí" como respuesta.

"¿De pie? -indagó el Papa- ¿No se ha cansado?". "Es mi deber, Su Santidad, por su seguridad", le respondió, intimidado, el guardia.

Ante esta situación, el Sumo Pontífice se detuvo un momento y regresó a su departamento. Minutos más tarde volvió cargando una silla, que depositó donde estaba su interlocutor.

"Al menos siéntese y descanse", le pidió Francisco, despertando una fuerte sorpresa en el guardia, quien rechazó la oferta, porque "las reglas no lo permiten".

Papa: ¿Las reglas?

Guardia: Mi capitán, Su Santidad.

Papa: Bueno, pero yo soy el Papa y le pido que se siente.

El Santo Padre no le dejó opción al guardia suizo, quien debió cumplir las órdenes del jefe máximo de la Iglesia. El Papa volvió a retirarse, pero no definitivamente. Poco después, llegó con pan y jamón, y se lo entregó al agente, quien no salía de su desconcierto.

"*Bon appetit*, hermano mío", le dijo, y se fue.

Más allá del hecho anecdótico, estos gestos nos indican, no solo como es el Papa Francisco, sino como estamos llamados todos los cristianos a vivir. Preocuparnos por las necesidades del otro es una exigencia de nuestra fe.



VIERNES 30

ANNE IGARTIBURU

Anne Igartiburu es uno de los rostros más conocidos en la televisión y uno de los íconos de Televisión Española. Presentadora durante años del programa Corazón y hasta ahora de +Gente, esta vasca de 48 años representa el periodismo rosa más limpio y de cara más amable, el más lejano al sensacionalismo. Su trayectoria profesional, habitual dando las campanadas de fin de año, le han hecho también estar bajos los focos. Ha tenido sus idas y venidas pero sin darse cuenta, casi de repente se encontró a Dios de frente y este hecho le cambió la vida.

Deseosa de ser madre, Igartiburu comenzó los trámites de adopción en la India. Durante estos años de papeleos y viajes conoció en este país el orfanato de Ankur, llevado por las religiosas de las Hermanas de la Caridad de Santa Ana. Esta casa está además dirigida por una española, Sor Primi Vela. El contacto con ella le cambió la vida y la mentalidad. Lo demás se lo tenía deparado el mismo Dios.

Finalmente, Noa llegó a su vida, una niña india cuya madrina es además esta religiosa española. Aquí también empezó el camino de Anne. En una entrevista en el programa Últimas Preguntas de TVE la presentadora confesaba que “cada día es una aventura, y sólo espero ser capaz de dar mucho amor y ser generosa”.

Sobre su pequeña, afirmaba: “curiosamente, mi hija me dice que no la he adoptado yo sino que ella me ha adoptado a mí. Quizá te sorprenda pero es ella la que me está marcando los valores. Dios estaba en mi vida pero he llegado cerca de Él gracias a este regalo que me ha hecho y que es esta persona”.

Para Igartiburu, que conoció a Dios hace relativamente poco, ahora todo “es una celebración, la espiritualidad y la fe son una celebración. Noa llegó así y sólo tengo agradecimiento”.

¿Cómo es esta nueva vida para Anne? Reconoce que “quien no tiene esa espiritualidad vive de otra forma y busca la felicidad de otra manera. En nosotros hay compromiso social y con la comunidad, acudiendo también los domingos a misa como cosas cotidianas”. Pero ella insiste en que “todo es celebración, todo con alegría y con compromiso”.

Por todo ello, se remonta a su pasado. “Vengo de una familia que no era religiosa, para mí ha sido todo búsqueda y el problema de muchos creyentes en que no lo reconocen. También es valentía y conflicto...un conflicto interno porque se te cuestionan muchas cosas, tienes miedo...”. Sin embargo, ahora es muy feliz así pese al circo mediático en el que vive al ser un personaje público de la sociedad española.

Recientemente, Anne Igartiburu ha vuelto a ser madre tras adoptar a un bebé vietnamita. Debido a su vida discreta los medios se enteraron cuando la fotografiaron curiosamente saliendo un domingo de misa junto a sus dos hijas.

Actualmente, la presentadora dedica parte de su tiempo libre y de sus vacaciones para colaborar como voluntaria con las hermanas de Santa Ana y con Manos Unidas. En la India, donde adoptó a su primera hija, ayuda en los orfanatos, en los hospitales donde están los más pobres entre los pobres y también en los centros de enfermos de Sida. ¿Por qué? Ella lo ha dicho, “celebración” por haber encontrado lo que antes no tenía.

