

Reflexiones de la mañana

Febrero 2021

[para reflexionar y orar al comenzar el día]



Este documento ha sido elaborado por el departamento *pedagógico-pastoral* de **Escuelas Católicas de Andalucía** y compañeros de otras instituciones y colegios. En él hemos recopilado materiales que otros compañeros de diferentes colegios y carismas usan con sus alumnos.

Se trata de parábolas, cuentos, apuntes sobre algún acontecimiento especial, fragmentos de la Palabra de Dios o cualquier texto que pueda servir para provocar el pensamiento, la contemplación y el alimento de nuestro espíritu y nuestra fe.

Nosotros te lo haremos llegar unos días antes de que finalice cada mes. Te sugerimos que lo fotocopies y lo pongas en la mesa del profesor. Puedes usarlo al comenzar el día, en los primeros minutos de cada mañana. Lo importante no está en el texto que te proponemos, sino en la reflexión que tú puedas provocar con tus alumnos. Por supuesto, lo puedes usar en convivencias, en tutorías o en cualquier otro espacio en el que lo estimes útil.

Tanto tú, como tus alumnos, podéis hacernos llegar reflexiones que conozcáis, o que vosotros mismos elaboréis, y que consideréis de interés para los demás. Además de transmitir conocimientos, nuestra gran misión es la de acompañar a los alumnos para que ***tengan vida, y vida en abundancia.***

Contacta con nosotros en pastoral@ecandalucia.org



Puedes descargarte este documento en nuestra Web. www.ecandalucia.org



Síguenos en nuestro twitter [@EC_Andalucia](https://twitter.com/EC_Andalucia) y en Facebook  [@ECAndalucia](https://www.facebook.com/ECAndalucia)

LUNES 1

LA BUENA VIDA

Si alguien te preguntara cómo imaginas a tu chica o chico ideal, cuál sería para ti una historia de amor perfecta o cómo serían las vacaciones o el viaje perfectos... ¿Qué responderías?

Tal vez los cuentos de hadas, de príncipes y princesas te hagan pensar en “i-realidades” fantásticas: Chicos rubios de ojos azules, abdominales bien marcados y perfectamente depilados. Chicas de pelo largo, ojos verdes, 90-60-90. Relaciones en las que siempre hay besos, en las que los amantes se quieren siempre muchísimo y no pueden vivir uno sin la otra. Paraísos lejanos con playas de arena blanca y aguas cristalinas.

Si todo fuera así sería tremendamente aburrido, ¿no crees?

Yo creo que lo perfecto se encuentra en una puesta de sol que deja una estela rosada en el horizonte, en unas tostadas recién hechas para desayunar acompañadas de un buen aceite de Jaén, en una sonrisa cuando nuestras miradas se cruzan a la entrada del cole, en un whatsapp que no espero y me arranca una sonrisa cuando llevo un día de perros, en el abrazo de mi hijo, en el aprobado a base de esfuerzo de un alumno, en la mesa puesta cuando llego del cole, en tus enfados por cosas que con el tiempo uno descubre que no tienen importancia, en una peli en el sofá un domingo por la tarde mientras fuera llueve, en los regalos por mi cumpleaños, en la llamada por teléfono de mi madre, en...

Nuestro día a día está lleno de pequeños y grandes detalles que hacen de cada jornada un momento único de nuestra existencia. A mí me gusta vivirlos como un regalo que Dios me hace por medio de la naturaleza, de las personas, de la tecnología. Me gusta descubrir que lo que me sucede tiene un algo de eternidad que hace de mi vida una buena noticia que compartir con los demás.

¿Cuáles son las pequeñas cosas que para ti son lo mejor del mundo? Compártelas.



MARTES 2

LA CANDELARIA

Hoy celebramos en la Iglesia la festividad de la Candelaria. En ella festejamos dos cosas: la purificación de María al pasar los cuarenta días del parto y la presentación de Jesús en el templo. Los evangelistas nos narran muy poca información sobre la vida de Jesús cuando era niño o adolescente. El texto que tenemos a continuación es de las pocas fuentes sobre esta etapa del Señor. Al final del texto se nos dice que Jesús crecía en estatura y en gracia de Dios. Ojalá que cada uno de vosotros no sólo crezca en estatura, sino en otras cosas que son importantes para ser una buena persona y un buen creyente. Os dejo con el texto:

Cuando se cumplieron los días en que debían purificarse, según la Ley de Moisés, llevaron a Jesús a Jerusalén para presentarle al Señor, como está escrito en la Ley del Señor: Todo varón primogénito será consagrado al Señor y para ofrecer en sacrificio un par de tórtolas o dos pichones, conforme a lo que se dice en la Ley del Señor.

Vivía entonces en Jerusalén un hombre llamado Simeón. Era un hombre justo y piadoso, y esperaba la consolación de Israel; y estaba en él el Espíritu Santo. El Espíritu Santo le había revelado que no vería la muerte antes de haber visto al Cristo del Señor. Movidado por el Espíritu, vino al Templo; y cuando los padres introdujeron al niño Jesús, para cumplir lo que la Ley prescribía sobre él, le tomó en brazos y bendijo a Dios diciendo:

«Ahora, Señor, puedes, según tu palabra,
dejar que tu siervo se vaya en paz;
porque han visto mis ojos tu salvación,
la que has preparado a la vista de todos los pueblos,
luz para iluminar a las gentes
y gloria de tu pueblo Israel.»

Su padre y su madre estaban admirados de lo que se decía de él. Simeón les bendijo y dijo a María, su madre: «Éste está puesto para caída y elevación de muchos en Israel, y como signo de contradicción - ¡y a ti misma una espada te atravesará el alma!- a fin de que queden al descubierto las intenciones de muchos corazones.»

Había también una profetisa, Ana, hija de Fanuel, de la tribu de Aser, de edad avanzada. Casada en su juventud, había vivido siete años con su marido, y luego quedó viuda hasta los ochenta y cuatro años; no se apartaba del Templo, sirviendo a Dios noche y día en ayunos y oraciones. Presentándose en aquella misma hora, alababa a Dios y hablaba del niño a todos los que esperaban la redención de Jerusalén.

Así que cumplieron todas las cosas según la Ley del Señor, volvieron a Galilea, a su ciudad de Nazaret. El niño crecía y se fortalecía, llenándose de sabiduría; y la gracia de Dios estaba sobre él.



MIÉRCOLES 3

EN EL ECUADOR DEL CURSO TIEMPO DE EVALUAR

Cada nuevo curso es un libro en blanco en el que día a día vas escribiendo tus objetivos, tus proyectos, tus ilusiones y tus logros.

Pues bien, llegadas estas fechas, en el ecuador del curso, es el momento de hacer un alto en el camino y hacer balance. Detenemos para echar una mirada atrás y otra adelante.

Una mirada atrás para ver lo conseguido hasta el momento: los objetivos alcanzados, que los habrá, y felicitarnos por ellos, y los errores y fallos cometidos, que seguramente también los habrá, para evitarlos y ponerle remedio.

Y otra mirada adelante para ver los objetivos que faltan por conseguir, y aunque sean muchos, que no te asusten, atrévete a afrontarlos, atrévete a decir como el expresidente Suárez dijo en una ocasión (pregúntale a tus padres): "PUEDO PROMETER Y PROMETO" que todos estos objetivos los voy conseguir.

¡Ah! Y no te olvides de que "a Dios rogando y con el mazo dando", como dice el refranero popular. Ponte manos a la obra desde el primer momento, que las promesas, si no van acompañadas de obras, son palabras vanas que las lleva el viento.

Atrévete, pues a plantarle cara al curso y rematar ese libro en blanco convertido en una obra bien escrita y con final feliz.

Si queréis podéis poner el siguiente enlace de internet y escuchar la canción de Juanes es tiempo de cambiar con las ilustraciones del dibujante Fano. Qué tengáis un buen día.

<http://www.youtube.com/watch?v=9inNwSQL6Gw>



JUEVES 4

ESCAQUEO O COLABORACIÓN

Buenos días

La pregunta que nos hacemos hoy es la siguiente. ¿Tú te escaqueas en casa o colaboras? Hay muchos hijos que dicen que ayudan en casa, pero la palabra ayuda no es la más adecuada. Porque si decimos que ayudamos estamos reconociendo que las labores de la casa les toca hacerlas a los padres, y en la mayoría de los casos a las madres. No se trata de que nosotros ayudemos en una tarea que es de otro, sino que nosotros colaboramos con los demás porque también nosotros manchamos, desordenamos, comemos o nos lavamos.

Hay chavales que les dicen a su madres: mamá te voy a fregar los platos o te bajo la basura. Como si fuese una tare suya. Es verdad que cuando somos más pequeños el 100% de las tareas es de los padres, pero en cuanto podemos hacer algo las cosas ya nos son de los padres. ¿Tienes muchos conflictos en casa con este asunto? Quizá sea hora no de decir que nuestros padres son “pesaos” pidiéndonos cosas sino de ser conscientes de nuestra responsabilidad porque ya nos somos bebés.

A continuación tienes el enlace de un vídeo que está ideado para reflexionar sobre el mundo de la empresa, pero que nosotros hoy vamos a verlo pensando en nuestra familia. Entonces nos vamos a preguntar qué personaje representamos nosotros dentro de nuestra familia. Somos quienes tiramos del carro, o somos los que frenamos. Puede que seamos de los que colaboramos en dos cositas y después ya no hacemos nada. ¿Hay alguien sobrecargado de trabajo en nuestra casa y nos da igual?

El vídeo, que está en youtube se llama “la carreta”. Con esa información en el buscador es suficiente para econtralo.

Qué tengáis un buen día



VIERNES 5

LA FAMILIA, FUENTE DE CONFIANZA

Buenos días

Hoy seguimos reflexionando sobre la familia y nos vamos a preguntar por la confianza que sentimos en familia. ¿Es la familia un lugar para confiar o no?; ¿qué cosas confío a la familia? Si me ocurriese algo importante, ¿recorriría a la familia o preferiría ir a los amigos?

Partimos de un buen dato para la confianza, y es que, universalmente, la familia sigue siendo considerada aún como la unidad básica de la sociedad. Podemos afirmar, sin miedo a que nos tomen por ilusos o retrógrados, que la familia es el eje central de la sociedad.

La ONU reconoce y afirma la importancia de la familia como un lugar privilegiado para la educación. La familia es el lugar de crecimiento, donde encontramos protección y seguridad.

Sin embargo este proceso no es lo mismo en una familia de los países desarrollados, que en los países empobrecidos. La realidad es totalmente distinta. En los países menos desarrollados las familias padecen más pobreza, y desgraciadamente se ven obligadas a desplazarse con frecuencia debido a las guerras, o se quedaron destruidas por enfermedades como el Sida.

No obstante, esto no significa que en los países desarrollados las familias no tengamos problemas, sólo que son diferentes. Las necesidades a las que se enfrentan las mismo son más emocionales que económicas. La familia es uno de los grupos sociales que requieren una atención especial. Aquí aparece como clave de construcción del ambiente familiar: la confianza. Es muy importante que nos planteemos si en nuestra familia nosotros estamos colaborando para que haya o no mayor confianza. Nos preguntamos y dialogamos en clase sobre qué cosas contaríamos o cuales no a nuestra familia. Os dejamos con este enlace que es una canción de Luz Casal sobre la confianza. Feliz día.

Enlace: <http://youtu.be/R073u7KRQTA>



LUNES 8

SI TUVIERA UN AMIGO...

Si tuviera millones de amigos, les pediría a cada uno de ellos una moneda y sería millonario.

Si tuviera 500 mil amigos, les pediría tomarnos de las manos para unir el país.

Si tuviera 200 mil amigos, fundaría una ciudad donde todo el mundo me saludara con una sonrisa.

Si tuviera 25 mil amigos, la empresa de teléfonos me cortaría la línea cada vez que cumpliera años.

Si tuviera 6 mil amigos, me gustaría ser padrino de 6 mil niños. Si tuviera mil amigos, tendría mil manos para mí.

Si tuviera 365 amigos, pasaría cada día del año con uno de ellos.

Si tuviera 100 amigos, tendría cada día cien consejos.

Si tuviera 10 amigos, mi madre tendría 10 hijos más.

Si tuviera 4 amigos, tendría aseguradas cuatro manos que cargarán mi ataúd. Si tuviera 2 amigos, sería 2 veces más feliz.

Pero si de verdad tuviera un solo amigo, no necesitaría tener más.

Hay quienes quieren tener un millón de amigos sin saber que uno sólo, un verdadero amigo, ya vale millones...

Hoy estamos excesivamente preocupados por la cantidad de seguidores que tenemos en las redes sociales. Es posible que envidiemos a todos aquellos desbordados de followers. Algunos tienen tantos que hasta les pagan las empresas para que anuncien sus productos. No nos engañemos, nunca podremos tener muchos amigos, sólo serán conocidos. Emplea tu tiempo en cuidar a uno o a lo sumo varios. Dice el libro del Eclesiástico en el capítulo 6 quien tiene un amigo tiene un tesoro...por algo será.



MARTES 9

COMPARTE LO QUE IMPORTA MANOS UNIDAS

Manos Unidas es la asociación de la Iglesia Católica en España para la ayuda promoción y desarrollo los países empobrecidos.

Manos Unidas comenzó siendo un pequeñísimo grupo de mujeres de Madrid, con una cierta edad, por cierto, que querían usar tu tiempo y su esfuerzo en ayudar a los demás. Después de más de medio siglo, aquel sueño de unas cuantas mujeres de parroquia se ha convertido en una de las ongs más importantes del mundo.

Nació con vocación de trabajar a favor del respeto y la promoción de los derechos de las personas. Comprender el significado de la dignidad humana, la justicia y los derechos humanos llevó a optar por los empobrecidos. Eso significa que las necesidades de los pobres son prioritarias, que hay que ponerse de parte de los explotados y que hay que ayudar para que los marginados recuperen el lugar que les corresponde y puedan participar en los procesos comunitarios.

Manos unidas centra todo su trabajo en dos actividades complementarias: sensibilización de la población española, para que conozca y sea consciente de la realidad de los países en vías de desarrollo; y apoyo y financiación de proyectos en África, América, Asia y Oceanía para colaborar con el desarrollo de los pueblos del Sur, buscando siempre que las personas puedan vivir como corresponde a su dignidad y sus derechos.

La campaña de este año se llama Comparte lo que importa. Manos unidas nos propone, a las puertas de la cuaresma, un día de ayuno y que el dinero de esa comida lo compartamos con ellos. Miles de voluntarios hacen posible que nuestra ayuda llegue a los más pobres. Les damos las gracias desde aquí.



MIÉRCOLES 10

PORQUE HAS VISTO HAS CREÍDO

El texto que leemos a continuación nos relata algo que le pasó al apóstol Tomás y que quizá nos pase también a nosotros en muchos momentos. Tomás, no se creía que Jesús hubiese resucitado, y dijo que hasta que no viera y tocara sus heridas de muerte no lo creería. A veces nosotros también dudamos, sin embargo el Señor valora que creamos aunque no hayamos visto.

Quizá también nosotros a veces seamos duros de corazón y nos cueste tener confianza en los demás. La confianza es importante porque sin ellas es más difícil caminar por la vida. Tener confianza no significa creernos todo lo que nos cuenten. De hecho se ha demostrado que un 44% de las noticias que recibimos de las redes sociales es completamente falsa. Pero sí se trata de que creamos en aquellos que tenemos cerca y que nos cuidan. Os dejo con el texto del evangelio:

Al atardecer de aquel día, el primero de la semana, estando cerradas, por miedo a los judíos, las puertas del lugar donde se encontraban los discípulos, se presentó Jesús en medio de ellos y les dijo: «La paz con vosotros.» 20 Dicho esto, les mostró las manos y el costado. Los discípulos se alegraron de ver al Señor. 21 Jesús les dijo otra vez: «La paz con vosotros. Como el Padre me envió, también yo os envío.» 22 Dicho esto, sopló y les dijo: «Recibid el Espíritu Santo. 23 A quienes perdonéis los pecados, les quedan perdonados; a quienes se los retengáis, les quedan retenidos.»

Tomás, uno de los Doce, llamado el Mellizo, no estaba con ellos cuando vino Jesús. Los otros discípulos le decían: «Hemos visto al Señor.» 25 Pero él les contestó: «Si no veo en sus manos la señal de los clavos y no meto mi dedo en el agujero de los clavos y no meto mi mano en su costado, no creeré.» 26 Ocho días después, estaban otra vez sus discípulos dentro y Tomás con ellos. Se presentó Jesús en medio estando las puertas cerradas, y dijo: «La paz con vosotros.» 27 Luego dice a Tomás: «Acerca aquí tu dedo y mira mis manos; trae tu mano y métela en mi costado, y no seas incrédulo sino creyente.» 28 Tomás le contestó: «Señor mío y Dios mío.» 29 Dícele Jesús: «Porque me has visto has creído. Dichosos los que no han visto y han creído.»



JUEVES 11

SAN VALENTÍN

El domingo celebraremos San Valentín. Se dice que San Valentín fue un obispo que vivió alrededor del año 250 en el imperio romano, donde murió decapitado (le cortaron la cabeza) por orden del emperador romano. Si el obispo Valentín ha pasado a la historia por algo, ha sido por el amor y cariño que tenía hacia todas las personas de su iglesia, especialmente hacia los más pobres.

Cuentan que le tocó en suerte una zona donde la gran mayoría de las personas no sabían apenas leer y escribir, y que, por este motivo, no le importaba escribir las cartas de amor a petición de los jóvenes enamorados de su diócesis.

A raíz de este supuesto “carteo amoroso” de los jóvenes de su iglesia, de la que el obispo san Valentín era amable intermediario, ha llegado hasta nosotros la tradición que hace a san Valentín patrono de los enamorados. Actualmente es claro el fondo consumista que tiene esta fiesta.

Esta celebración llegó a España de la mano del fundador de Galerías Preciados (hoy, El Corte Inglés) quien, influido por las costumbres de marketing y propaganda de las ventas americanas, decide introducir en España algunas fechas que impulsen a comprar: el día del padre, el día de los enamorados... Para reforzar el tema, en 1959 se rodó en los almacenes de Galerías Preciados de Madrid una película que se titulaba “El día de los enamorados”. En ella se relatan cuatro historias de amor que terminan en color rosa gracias a un personaje que hacía de “San Valentín del Siglo XX”.

Más allá de estas historias o de los orígenes de esta fiesta, hay una realidad muy importante: el amor que nace entre dos. Un tema que hay que tomar muy en serio porque es capaz de cambiar la vida de dos personas para siempre. Y es que los seres humanos estamos hechos para amar. El amor, un tema que no se puede tomar a broma, y ante el cual hay que estar preparado. Un tema importante que no se puede tomar a la ligera. Una realidad con la que no se puede jugar.



VIERNES 12

SI EL GRANO DE TRIGO NO...

Buenos días a todos,

Leemos una lectura del Evangelio que se proclamará en la Cuaresma que empezamos la semana que viene. En ella Jesús nos invita a no pensar tanto en nosotros mismos, a que no seamos nosotros el centro de nosotros mismos, a elevar nuestra mirada más allá.

Un profesor de filosofía decía que los seres humanos nos podemos vernos la cara a nosotros mismos (es verdad que podemos hacerlo usando un espejo), es decir, que nuestra fisonomía está pensada para ver al otro, no para contemplarnos a nosotros. El que mira al otro, el que pone su corazón en los demás siempre será más feliz. Os dejo con el texto.

En aquel tiempo entre los que habían venido a celebrar la Fiesta había algunos gentiles; éstos, acercándose a Felipe, el de Betsaida de Galilea, le rogaban:

—Señor, quisiéramos ver a Jesús.

Felipe fue a decírselo a Andrés; y Andrés y Felipe fueron a decírselo a Jesús.

Jesús les contestó:

—Ha llegado la hora de que sea glorificado el Hijo del Hombre.

Os aseguro, que si el grano de trigo no cae en tierra y muere, queda infecundo; pero si muere, da mucho fruto. El que se ama a sí mismo, se pierde, y el que se aborrece a sí mismo en este mundo, se guardará para la vida eterna. El que quiera servirme, que me siga y donde esté yo, allí también estará mi servidor; a quien me sirva, el Padre le premiará.



*"Si el grano de trigo no cae
en la tierra y muere, queda solo;
pero si muere, lleva mucho fruto..."*

LUNES 15

IMPORTANCIA DE LA DISCIPLINA EN EL ESTUDIO

La disciplina, las ganas de aprender, la autoestima y el esfuerzo personal son factores decisivos para superar los estudios, por encima de la inteligencia, que influye sólo el 25%. La disciplina personal es más importante que la inteligencia para evitar el fracaso escolar.

Éste es el mensaje fundamental de un estudio realizado por el catedrático Julio González-Pineda, sobre una muestra de 2.800 estudiantes entre 8 y 20 años de Asturias.

Según este estudio, el coeficiente intelectual es más determinante en los primeros años (de 8 a 15 años), mientras que a partir de la adolescencia entran en juego otros factores, como la influencia del grupo de amigos, el clima familiar y el clima escolar...

No sólo importa cuánta inteligencia tiene el estudiante. Lo realmente importante es cómo la utiliza. Los padres deben garantizar un clima familiar de disciplina, de modo que los hijos puedan programar el tiempo de estudio y el tiempo libre, e ir adquiriendo responsabilidades a medida que van creciendo.

Es necesario que los estudiantes tengan normas claras de hasta dónde pueden llegar o qué pueden hacer y qué no.

Este momento de oración nos debe hacer reflexionar sobre nuestro estudio escolar...¡Ánimo!



MARTES 16

VIVE...Y LLENA EL CORAZÓN

VIVE, y vivir es llenar el corazón con alegría, es divertirse. En la vida hay muchas formas de divertirse, lo que ocurre en la época actual es que hay tantas cosas por hacer y tanto a nuestra disposición que a veces no somos capaces de encontrar en qué centrar nuestra atención de forma que sea algo enriquecedor para nosotros.

Hoy te proponemos unas ideas, unos consejos para que VIVAS y disfrutes lo que vives, para que encuentres en tu día a día las cosas extraordinarias que Dios ha puesto ahí para ti:

VIVE en el colegio: pasas 6 horas en el colegio, encuentra las cosas buenas y disfrutarlas, si lo haces con desgana o tu trabajo no te gusta esto va a repercutir en tu vida de forma directa y nefasta.

VIVE en casa: cuando ves la tele, olvídate de la telebasura y piensa que casi todas las películas y muchas series están hechas para transmitir, es arte más que otra cosa. Cuando sales del cine pensativo por el argumento eso es arte, el director te ha logrado transmitir emociones que te hacen pensar. Lo mismo pasa con algunas series y contenidos de calidad.

Lee: La lectura tiene un potencial enorme en cuanto a diversión. Leer entrena la mente, la imaginación, mejora el léxico y el lenguaje... Y además te hace pasar unos momentos muy agradables, lees lo que lees siempre vas a aprender algo nuevo.

Sal con los amigos: Hay muchos tipos de actividades sociales por hacer: dar un paseo, ir al cine, salir de compras, billar, juegos en grupo... un sinfín de cosas. Supongo que es algo obvio pero cuando alguien se aburre muchas veces se le pasa por alto quedar con otras personas o hacerse un grupo sólido de amigos para divertirse, nos centramos en el WhatsApp o las redes sociales y nos olvidamos de compartir y VIVIR.

Deporte: El deporte es siempre algo muy agradable y sano de hacer. Tienes muchísimas opciones y cosas, desde correr, natación, tenis, pádel, bicicleta etc... Te ayudará a superarte y te encontrarás mejor contigo mismo, tanto física como psicológicamente.

El evangelio también nos invita a VIVIR con alegría:

«Os he dicho estas cosas para que mi alegría esté en vosotros, y vuestra alegría sea plena»
(Jn 15,11)

¿Y tú? ¿Cómo vives tu vida? ¿Sabes divertirte de verdad? Es viernes, comienza el finde. Piensa durante el día de hoy en la forma en la que estás VIVIENDO tu vida. ¿Cómo empleas tu tiempo?



MIÉRCOLES 17

MUDAMOS LA PIEL

Buenos días a todos. Hoy celebramos el miércoles de ceniza y comenzamos la Cuaresma. Como bien sabéis muchos animales mudan la piel o el pelaje en determinadas épocas del año. Incluso muchos árboles mudan la corteza porque crecieron un poco en grosor. Pues a los cristianos nos pasa algo parecido. La Cuaresma es tiempo de dar un salto, de crecer un poco. Es un tiempo que la Iglesia nos propone para analizarnos y tomar decisiones. La imposición de la ceniza, que celebraremos hoy, es el símbolo del cambio. Os proponemos qué es aquello que deberíamos cambiar para alcanzar nuestros sueños y los sueños que Dios tiene para cada uno de nosotros.

Os dejo con el texto litúrgico de este día.

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:

—«Cuidad de no practicar vuestra justicia delante de los hombres para ser vistos por ellos; de lo contrario, no tendréis recompensa de vuestro Padre celestial. Por tanto, cuando hagais limosna, no vayas tocando la trompeta por delante, como hacen los hipócritas en las sinagogas y por las calles, con el fin de ser honrados por los hombres; os aseguro que ya han recibido su paga.

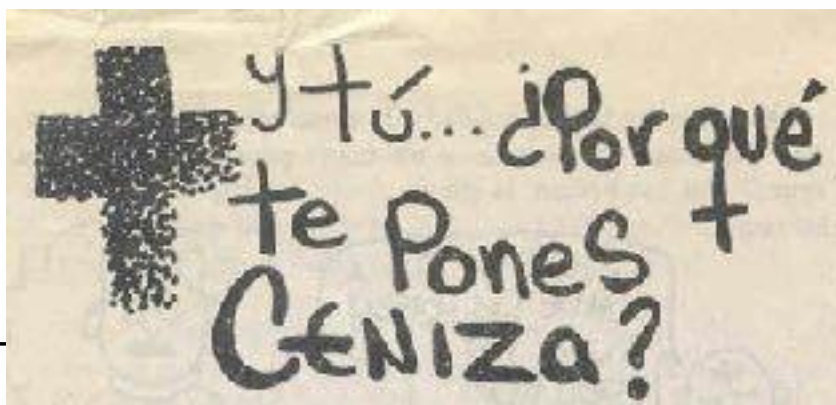
Tú, en cambio, cuando hagais limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha; así tu limosna quedará en secreto, y tu Padre, que ve en lo secreto, te lo pagará.

Cuando recéis, no seáis como los hipócritas, a quienes les gusta rezar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas, para que los vea la gente. Os aseguro que ya han recibido su paga.

Tú, cuando vayas a rezar, entra en tu aposento, cierra la puerta y reza a tu Padre, que está en lo escondido, y tu Padre, que ve en lo escondido, te lo pagará.

Cuando ayunéis, no andéis cabizbajos, como los hipócritas que desfiguran su cara para hacer ver a la gente que ayunan. Os aseguro que ya han recibido su paga.

Tú, en cambio, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara, para que tu ayuno lo note, no la gente, sino tu Padre, que está en lo escondido; y tu Padre, que ve en lo escondido, te recompensará.».



JUEVES 18

PREGUNTA A TU CORAZÓN

Uno de los consejos que los profesores solemos dar es que nunca os quedéis con ninguna duda; que si en la explicación de clase hay algo que no entendáis, que preguntéis al profesor. ¿No es cierto?

Sin embargo, creo que en la vida de cada uno hay multitud de preguntas sin respuesta y creo que muchos tenemos la necesidad de alguien que nos dé esas respuestas. Os voy a contar una historia:

“Un hombre vivía en Turquía y oyó hablar de un gran sabio que moraba en Persia y que poseía el secreto de la sabiduría. Sin pensárselo dos veces, el hombre vendió todas sus cosas, se despidió de su familia y se marchó en busca de aquel sabio. Después de años viajando, consiguió llegar a la cabaña donde vivía el gran maestro. Se acercó a él lleno de respeto y le dijo:

- Vengo desde Turquía hasta aquí para hacerte una pregunta.
- Bien. Puedes hacer sólo una pregunta.
- Tengo que ser muy claro en lo que voy a preguntar. ¿Puedo hacerlo en turco?
- Puedes -dijo el sabio-. Y ya he respondido a tu única pregunta. Cualquier otra cosa que desees saber, pregunta a tu corazón; no hace falta viajar tanto para saber que ése es el mejor consejero que existe.
- Y cerró la puerta “.

Si miramos en nuestro corazón, a nuestra conciencia, seguro que encontraremos respuestas a muchas de las cuestiones que nos plantea la vida.



VIERNES 19

CONFÍA EN TI MISMO; DESCONFÍA DEL “QUÉ DIRÁN”

Muchas personas buscan la aprobación de los demás en aquello que realizan, desean que los demás estén de acuerdo con su forma de proceder, les preocupa el qué dirán. ¿Qué pensarán los demás? Muchas buenas acciones quedan en buenas intenciones por falsos prejuicios que no tienen fundamento, no se hacen por temor al qué dirán.

Todos los días recibimos aprobación y desaprobación en lo que hacemos, es un hecho claro, es ley de vida. La gente madura, segura de sí misma, trabaja sobre su personalidad para necesitar cada vez menos aprobación de quienes la rodean, hace lo que debe hacer y le preocupa cada vez menos el qué dirán. La seguridad en uno mismo es básica y colabora a eliminar el temor al qué dirán. Si se está convencido de lo que se hace ¿qué importa lo que digan los otros? Lo importante es que uno mismo lo apruebe basado en sus creencias, valores internos y personales que le ayudan a formar un criterio, una manera de comportarse, de vivir y sentirse seguro de sí mismo. Las personas tienden a respetar a quien es auténtico y congruente.

Es una decisión personal el hacer uso de la libertad de criterio y signo de madurez el ser responsable de los propios actos y con ello evitar ser esclavo de otras personas o de las circunstancias.

¿Y tú, dejas de hacer cosas por el qué dirán?



LUNES 22

EL ABECEDARIO DE LA AMISTAD

Dice un libro de la Biblia no muy conocido, el Sirácida o Eclesiástico, que “El amigo fiel es seguro refugio; el que lo encuentra, ha encontrado un tesoro” (Sir 6,14). Y es verdad.

Una vida sin amigos es una vida vacía. Dicen que uno tiene los amigos que se merece. En parte sí y en parte no, pero qué duda cabe de que sólo tiene amigos quien es capaz de mantener una amistad. Por eso te voy a proponer, para la oración de hoy y la de mañana, un curioso abecedario de la amistad. Leemos cada una de las expresiones y decimos en voz alta si estamos o no de acuerdo. Feliz jueves

Un amigo:

Acepta cómo eres tú.

Busca cómo apoyar tus sueños.

Cree en ti.

Da lo mejor de sí cuando lo necesitas.

Escucha con atención tus problemas.

Frena tus insensateces.

Grita cuando no escuchas.

Habla bien de ti.

Influye constructivamente en tu vida.

Juguetea y te hace reír, aun en los momentos difíciles. K-

alla aunque esté a punto de explotar.

Lamenta tus fracasos (aunque te los haya advertido).

Mantiene y cultiva la amistad en las buenos y en los malos momentos.



MARTES 23

EL ABECEDARIO DE LA AMISTAD

Seguimos en este rato de oración el abecedario de la amistad, al igual que ayer, nos paramos en cada uno de los puntos y decimos si estamos o no de acuerdo:

Un amigo:

No te juzga.

Ofrece su apoyo incondicional.

Perdona tus errores.

Quiere lo mejor para ti.

Recuerda y aprecia lo que eres para él. Se alegra con tus éxitos.

Tiene la valentía de decirte lo que necesitas escuchar.

Utiliza sus mejores recursos para apoyarte.

Valora lo que eres.

W-uarda con agrado el recuerdo de los buenos momentos. X

veces intenta explicarte de forma que entiendas.

Y... Zambulle su conciencia en tus adversidades.

La amistad no se programa ni se planifica. Surge casi por accidente. Pero hay un momento en el que pide que la alimentemos, si no, termina por morir. La amistad exige el trato, el crecimiento en confianza, la aceptación del amigo tal como es... Durante el día de hoy dedica un tiempo a ese amigo especial. Seguro que no es tiempo perdido.

PADRE NUESTRO



MIÉRCOLES 24

LA TRANSFIGURACIÓN

El Domingo que viene será el segundo de Cuaresma. El texto evangélico que se proclama es la transfiguración, es un texto que quizá pueda parecerse un tanto extraño. Es el momento en el que Jesús se muestra a sus discípulos de una manera divina y donde ellos lo adoran. Este texto nos recuerda que Jesús de Nazaret no sólo era un hombre que fue capaz de comprometerse con los hombres hasta el extremo, sino que era el Dios mismo. Lo que significa que la forma de ser de Dios, de ese Dios magnífico y celestial es servir a los demás. Lo leemos.

En aquel tiempo Jesús se llevó a Pedro, a Santiago y a Juan, subió con ellos solos a una montaña alta, y se transfiguró delante de ellos. Sus vestidos se volvieron de un blanco deslumbrador, como no puede dejarlos ningún batanero del mundo.

Se les aparecieron Elías y Moisés conversando con Jesús. Entonces Pedro tomó la palabra y le dijo a Jesús:

—Maestro. ¡Qué bien se está aquí! Vamos a hacer tres chozas, una para ti, otra para Moisés y otra para Elías.

Estaban asustados y no sabía lo que decía.

Se formó una nube que los cubrió y salió una voz de la nube: —

Este es mi Hijo amado; escuchadlo.

De pronto, al mirar alrededor, no vieron a nadie más que a Jesús, solo con ellos.

Cuando bajaban de la montaña, Jesús les mandó: No contéis a nadie lo que habéis visto hasta que el Hijo del Hombre resucite de entre los muertos.

Esto se les quedó grabado y discutían qué querría decir aquello de resucitar de entre los muertos.



JUEVES 25

¿DÓNDE PONGO MI CORAZÓN?

El capítulo 6º del evangelio de Mateo nos dice: “donde está tu corazón, está tu tesoro”. Y hoy os proponemos que os hagáis esa pregunta: ¿dónde ponemos nuestro corazón?

De vez en cuando conviene volver a hacerse esa pregunta. ¿Dónde pongo las expectativas, los anhelos, las ilusiones? ¿A qué dedico más tiempo e interés en mi vida? Puede ser en el espejo y en la apariencia, puede ser en el dinero, puede que en la comodidad o en la diversión. Puede que lo que más me preocupe sea el éxito.

Por eso hoy queremos preguntarnos cuánto esfuerzo y energía depositamos en la justicia, en la honradez, en cuidar a los abuelos o en crear buen ambiente en casa. Cuánto interés ponemos en los amigos, pero no sólo porque piense en mi bienestar sino cuanto interés pongo en que estén bien, en que les vayan bien las cosas.

Es importante saber qué es lo que me llena, lo que me inquieta, lo que me ocupa y me preocupa, a lo que le doy la oportunidad de quitarme la tranquilidad. Porque ahí es donde estoy viviendo con más implicación.

Y a la pregunta de dónde está mi corazón le sigue otra: ¿Dónde quiero que esté mi corazón?

