

Reflexiones de la mañana

Diciembre 2020

[para reflexionar y orar al comenzar el día]



Este documento ha sido elaborado por el departamento *pedagógico-pastoral* de **Escuelas Católicas de Andalucía** y compañeros de otras instituciones y colegios. En él hemos recopilado materiales que otros compañeros de diferentes colegios y carismas usan con sus alumnos.

Se trata de parábolas, cuentos, apuntes sobre algún acontecimiento especial, fragmentos de la Palabra de Dios o cualquier texto que pueda servir para provocar el pensamiento, la contemplación y el alimento de nuestro espíritu y nuestra fe.

Nosotros te lo haremos llegar unos días antes de que finalice cada mes. Te sugerimos que lo fotocopies y lo pongas en la mesa del profesor. Puedes usarlo al comenzar el día, en los primeros minutos de cada mañana. Lo importante no está en el texto que te proponemos, sino en la reflexión que tú puedas provocar con tus alumnos. Por supuesto, lo puedes usar en convivencias, en tutorías o en cualquier otro espacio en el que lo estimes útil.

Tanto tú, como tus alumnos, podéis hacernos llegar reflexiones que conozcáis, o que vosotros mismos elaboréis, y que consideréis de interés para los demás. Además de transmitir conocimientos, nuestra gran misión es la de acompañar a los alumnos para que ***tengan vida, y vida en abundancia.***

Contacta con nosotros en pastoral@ecandalucia.org



Puedes descargarte este documento en nuestra Web. www.ecandalucia.org



Síguenos en nuestro twitter [@EC_Andalucia](https://twitter.com/EC_Andalucia) y en Facebook [@ECAndalucia](https://www.facebook.com/ECAndalucia)

MARTES 1

ADVIENTO, UN TIEMPO DE SUEÑOS

El deseo, la ilusión, la expectación... es lo que sentimos cuando se acerca algo que esperamos de verdad. Ese tiempo de espera ilusionada es lo que llamamos Adviento, un tiempo de 4 semanas previas a la Navidad, que termina con el nacimiento de Jesús en medio de nuestro mundo. El Adviento es un tiempo para los grandes sueños.

Sólo los mediocres, la gente tóxica y desesperada es la que se niega a soñar de verdad.

Dios sueña con un proyecto de felicidad para el mundo, para cada uno de nosotros y para comunicárnoslo se hizo hombre como tú y como yo. Se hizo carne gracias a la confianza de María, que se sintió parte del sueño de Dios y supo decir que "sí" aun con miedo y sin tenerlas todas consigo.

El Adviento nos invita a pararnos a esperar algo grande que llega. Esperamos con ganas. Esperamos, pero no sentados, sino muy vivos. Mirando alrededor y buscando el bien para nosotros y para otros.

El Adviento es también un tiempo para recordar que Dios nos quiere, y haciéndose niño nos recuerda lo mucho que le importamos, lo mucho que apuesta por nosotros.

Atrévete a dedicar este tiempo de Adviento a reconocer como Dios nos quiere y en medio de nuestra vida, a veces más fácil, otras menos, Él no deja de repetirnos "Te quiero" regalándonos mucho en el día a día que a veces nos cuesta ver. ¿Qué hay de bueno en tú día a día? ¿Quién te saca sonrisas? ¿Quién te escucha? ¿Quién apuesta por ti?

¿Y tú? Cómo son tus sueños, cómo ayudas, cómo escuchas, cómo quieres a los que tienes a tu alrededor, en casa, en el colegio...

Reflexiona unos minutos cada día a lo largo de este tiempo de Adviento, y no te conformes con la mediocridad... atrévete y no dejes de SOÑAR.



MIÉRCOLES 2

SAN FRANCISCO JAVIER

Mañana la Iglesia celebra la fiesta de uno de sus más populares miembros: San Francisco Javier. Un Sacerdote Jesuita en el lejano Oriente entre 1541-1552.

Recordamos algunos datos de este santo tan especial.

Nació en el castillo de Javier (Navarra) el año 1506. A los dieciocho años fue a estudiar a la Universidad de París, donde en 1528, obtuvo el grado de licenciado. Conoció a un extraño estudiante llamado Ignacio de Loyola, ya bastante mayor que sus compañeros. Al principio Francisco rehusó la influencia de Ignacio que le repetía la frase de Jesucristo: "¿De qué le sirve a un hombre ganar el mundo entero, si se pierde a sí mismo?".



Este pensamiento al principio le parecía fastidioso y contrario a sus aspiraciones, pero poco a poco fue calando y retando su orgullo y vanidad.

Por fin, San Ignacio logró que Francisco aceptara alejarse de la ciudad y el ambiente estudiantil durante un tiempo para hacer un retiro especial que el mismo Ignacio había desarrollado basado en su propia lucha por la santidad. Se trata de los "Ejercicios Espirituales".

Francisco fue guiado por Ignacio en aquellos días de profunda lucha espiritual y quedó profundamente transformado por la gracia de Dios. Comprendió las palabras que le decía Ignacio: *"Un corazón tan grande y un alma tan noble no pueden contentarse con los efímeros honores terrenos. Tu ambición debe ser la gloria que dura eternamente"*.

Fue ordenado sacerdote en Roma el año 1537, y se dedicó a obras de caridad. El año 1541 marchó al Oriente. Evangelizó incansablemente la India y el Japón durante diez años, y convirtió muchos asiáticos a la fe cristiana. Murió el año 1552 en la isla de Sancian, a las puertas de China.

PADRE NUESTRO...

JUEVES 3

DÍA MUNDIAL DEL VOLUNTARIADO

El 17 de diciembre de 1985, la Asamblea General de las Naciones Unidas invitó a los gobiernos a celebrar anualmente el próximo 5 de diciembre el Día Internacional del Voluntariado para el Desarrollo Económico y Social, conmemorando así el XV aniversario de la creación del Programa de las Naciones Unidas para el Voluntariado.

Este es un día de resonancia social y un día para el encuentro de las distintas asociaciones que promueven el Voluntariado. Un día para hacer cada vez más propaganda de él: que todos se enteren de que pueden aportar algo de su tiempo y de su vida a los demás.

Cerca de medio millón de personas españolas dedican parte de su tiempo, voluntaria y desinteresadamente, a ayudar a los demás por motivos altruistas y solidarios. Son los "voluntarios" que, en la comunidad europea, superan los quince millones.

Un voluntario o voluntaria es una persona que realiza gratuitamente un trabajo en beneficio de la comunidad en general, con carácter gratuito y temporal, sin que ello sea su ocupación laboral profesional. La amabilidad, el cariño y la ausencia de ostentación, además de ser comprensivo con las ideologías y credos de las personas a quienes se asiste, son algunas de sus características.

Los voluntarios proclaman, con su testimonio personal y colectivo, que la ayuda y la solidaridad son valores que se realizan gratuitamente para mejorar, de forma efectiva, esta sociedad. Los voluntarios se preparan con seriedad antes de emprender su actividad y lo hacen en equipo, ayudándose unos a otros en esta tarea comprometida pero muy útil para el mundo.

Seguramente tú conoces voluntarios que están en asociaciones en las que participas. Acércate a donde estén y pregúntales por qué lo hacen. Esperemos que algún día seas tú el que esté en esa asociación y tengamos que preguntarte. ¿Te animas?.



VIERNES 4

LA CONSTITUCIÓN

Quizá muchos de vosotros no os acordáis bien qué es eso de la Constitución, aunque en sociales de más de un curso lo habéis estudiado. El próximo día 6, celebramos que hace 39 años, los principales políticos de todas las tendencias de nuestro país, elaboraron y firmaron un gran documento. En ese documento viene recogida la definición de lo que es España y sobre todo los derechos y deberes mínimos que todos los españoles tenemos. El más importante de todos quizá sea el reconocimiento de que todos somos iguales ante la ley.

Ahora simplemente reconocemos la suerte que es tener una constitución, porque en muchos pueblos del mundo carecen de ella. Multitud de ciudadanos de otras latitudes han de conformarse con asumir que sus gobernantes manejen el país como les venga en gana. Muchos no tienen derechos porque otros más poderosos se los niegan sistemáticamente cada día.

La constitución es fruto de personas que tenían este espíritu de paz y de concordia hace casi 40 años, pero somos nosotros los que tenemos que intentar que esto perviva en el tiempo. También a nosotros nos toca procurar que los conflictos se resuelvan de forma pacífica y no violenta; que no haya discriminaciones en nuestra clase ni en nuestra familia; que todos tengamos los mismos derechos, seamos hombres o mujeres o tengamos alguna discapacidad que nos haga diferentes.

Ésta es una gran conquista que para nosotros tiene un gran maestro: Jesús de Nazaret. Él es el que mejor nos enseña todo esto. Hace dos mil años dio su vida para nadie sufriera, para que nadie fuera discriminado y su persona ha sido capaz de inspirar a creyentes y no creyentes de todos los tiempos para hacer nuestro mundo mejor. Un mundo que se parezca más a lo que Dios un día soñó para todos.



LUNES 7

LO MEJOR DE TI

Había una vez, en el País de las Piedras, una pequeña piedra que estaba empeñada en ser una piedra preciosa para ser importante y admirada por todas las demás. Por eso tenía en su casa una impresionante colección de disfraces. Los tenía de Esmeralda, de Rubí, de Zafiro, de Diamante, de Plata, de Oro. Eran reproducciones casi exactas. Cuando se los ponía, parecían realmente auténticos. Y a esto había que añadir lo bien que interpretaba la pequeña piedra su papel. Si iba disfrazada de esmeralda, hablaba como las esmeraldas, caminaba como las esmeraldas, se comportaba como las esmeraldas. No había detalle que se le escapara y que la pudiera delatar.

Pero tenía que tener cuidado en una cosa; no podía darle directamente la luz del sol, porque entonces descubrirían que no era transparente como las auténticas Esmeraldas. Lo mismo le ocurría con los disfraces de Rubí, de Zafiro y de Diamante. Así que sólo se los ponía cuando era de noche o al atardecer. Por el día se disfrazaba de Oro o de Plata. Aunque con estos disfraces tenía el peligro contrario; si dejaba de darles la luz del sol, dejaban de parecer Oro o Plata auténticos. Sin embargo la pequeña piedra lo tenía todo muy bien controlado.

Y así fue pasando su vida. Nadie se dio cuenta del engaño. Los que la conocían como Esmeralda le tenían una gran admiración y aprecio. Y lo mismo ocurría con los que la conocían como Diamante, como Oro, como Zafiro, como Rubí o como Plata.

Pero un día, estando la piedra tomando el sol disfrazada de Oro, un hombre que pasaba por allí quedó deslumbrado con su brillo y la cogió. Al ver que era oro, dio un salto de alegría y fue corriendo a ver a un joyero para que le dijera cuál era su valor. Pero cuando el joyero la examinó, vio que era una simple piedra cubierta con una funda dorada. Entonces el hombre, desilusionado, la cogió y la tiró por la ventana.

Al caer al suelo, la piedra se rompió en mil pedazos, y sorprendentemente, dejó al descubierto que su interior había estado ocupado por un Diamante de gran calidad y de valor incalculable. Un Diamante que nunca había podido salir a la luz, porque la pequeña piedra se empeñó toda su vida en imitar a otros para ser valiosa e importante.

Seguro que tú ya has descubierto muchas cualidades positivas y valiosas que hay en ti. En esta mañana de adviento te animo a seguir descubriendo y potenciando cualidades positivas, te animo a seguir puliendo el diamante que hay en ti.



MIÉRCOLES 9

LA SAL Y LA LUZ

El texto del evangelio que vamos a leer no necesita de ningún comentario porque habla por sí mismo. Pertenece al Sermón de la montaña y en él Jesús nos dice sus enseñanzas más importantes. Jesús hoy nos compara con la sal y con la luz, una de las metáforas que usa para explicar el reino de Dios.

La sal era un elemento muypreciado en la antigüedad, especialmente en lugares de interior porque escaseaba. Se llegó a utilizar durante siglos como moneda de cambio, es decir, en vez de dinero, la gente intercambiaba sal. La sal se utilizaba para conservar los alimentos y es necesaria para nuestro cuerpo. Que Jesús diga que somos la sal para los demás es una manera de decirnos que nuestra presencia, puede hacer que los demás estén bien. En el guiso la sal nunca se ve, pero sin ella no se puede comer la comida. Ojalá que nuestra vida en casa, en familia sea un poco así.

¿Somos personas que aportamos a los demás, como hace la sal, o como hace la luz? ¿o más bien somos personas que restamos, que quitamos vida a otras personas? En este camino de adviento miramos a nuestro interior y nos preguntamos qué quiere decirnos Dios en esta mañana.

Os dejo con el texto del evangelio que no tiene desperdicio.

Vosotros sois la sal de la tierra. Mas si la sal se desvirtúa, ¿con qué se la salará? Ya no sirve para nada más que para ser tirada afuera y pisoteada por los hombres.

Vosotros sois la luz del mundo. No puede ocultarse una ciudad situada en la cima de un monte. Ni tampoco se enciende una lámpara y la ponen debajo del clemín, sino sobre el candelero, para que alumbre a todos los que están en la casa. Brille así vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos.



JUEVES 10

MADRES

Hoy hacemos un pequeño homenaje a las madres. Al fin y al cabo la protagonista del adviento es María. Las madres, esas mujeres que están tan pendientes de nosotros y de nuestro bienestar que a veces ni nos damos cuenta. Son como angelitos que Dios ha puesto en nuestras vidas para velar de nosotros día y noche. Damos gracias a Dios en esta mañana por tenerlas. Leemos el texto que viene a continuación. Está tomado de un blog llamado *historias de la alameda*, luego comentáis lo que os parece. Allá va:

¿Vosotros sois de mezclar el líquido del yogur o de tirarlo?, yo lo mezclo porque ahí es donde está to... Me lo enseñó mi madre cuando era pequeño.

También me enseñó que lo mejor del plátano es lo negro. Que si no te bebes el zumo rápido se le van las vitaminas y que la fruta es mejor comerla con piel pero lavándola bien. Hay cosas que me enseñó que tengo tan claras como eso de que si me escupía una lagartija (o salamanquesa) me quedaba calvo...

Creo que me tuvo engañado con lo de los cortes de digestión... y que tampoco se te pega las tripas si te tragas un chicle... también aprendí que las cosas estaban en su sitio y que si no estaban allí era porque no había mirado bien... que a ella le da igual lo que hagan mis amigos...

Y algunas frases para expresar cansancio o hartura, como: “ *es la primera vez que me siento hoy*” o “*cualquier día cojo la puerta y me voy*”... y otra cosa no, pero gracias a su constancia desde pequeño miro para los dos lados antes, aunque no vaya a cruzar...

Damos gracias a Dios por todas ellas. Hacemos un homenaje a ellas recordando frases típicas de ellas que aunque hoy las recordemos desde la broma son el ejemplo de quien se preocupa de nosotros todo el tiempo. Podéis compartir en voz alta cuáles son las típicas de las vuestras (también vale la de los padres)



VIERNES 11

AUTOESTIMA

La mayoría de los trastornos psicológicos comparten una base común: la falta de amor a sí mismo. O lo que es lo mismo, la baja autoestima. Este término, "autoestima", se usa mucho a nivel coloquial. De forma que muchas personas se quejan de baja autoestima, otras dicen que la tienen alta, etc.

¿Qué significa quererse a uno mismo, tener una buena autoestima?

En términos generales, quererse a sí mismo es aceptarse como uno es, con las cualidades y los fallos, los logros y los fracasos. Tu valía no está en función de los demás, no te comparas, no dices: "soy más que" o "soy menos que".

Quererse está por encima de las circunstancias personales, del momento concreto que estás viviendo. Porque por encima de todo, eres TÚ, ese ser maravilloso que está siempre aprendiendo, mejorando, que es capaz de amar y ser amado, con cualidades propias, irrepetible, cuyo lugar en el mundo no lo puede ocupar otro, porque es tu lugar.

Así, en los diferentes roles que ocupas: madre, padre, trabajador, hijo, amigo... dejas una huella única en los demás. Con tus aciertos y tus fallos interactúas con los demás y dejas tu huella, eres importante, insustituible.

¿Cómo se puede aumentar la autoestima?

En primer lugar, es un proceso. Un proceso de descubrimiento, de aprendizaje, de volver a conectar con el ser interno. No se puede comprar autoestima en una farmacia, ni en un curso de diez lecciones. Quererse uno mismo es un proceso que se va profundizando a través de los sucesivos descubrimientos que haces de ti mismo, de las nuevas experiencias que vas adquiriendo.

Es como si te quitaras las telarañas de los ojos y dijeras: ¡Pero si éste soy yo!, ¡qué maravilla! Los psicólogos dicen que la mejor manera de aumentar la autoestima no es esperando a que los demás te aplaudan sino proponiéndote metas y logros y consiguiéndolos poco a poco.

¿Qué cosas dirías a un compañero si supieses que tiene la autoestima baja?



LUNES 14

COMPARTE LO QUE TIENES

Bien adentrados en el adviento, como estamos, vamos a leer un texto de la palabra de Dios que nos servirá para centrarnos y para que olvidemos el verdadero propósito de este momento litúrgico.

Así dice el Señor:

Comparte tu pan con el hambriento, da albergue a los pobres sin techo, proporciona vestido al desnudo y no te desentiendas de tus semejantes. Entonces brillará tu luz como la aurora y tus heridas sanarán en seguida, tu recto proceder caminará ante ti y te seguirá la gloria del Señor.

Entonces clamarás y te responderá el Señor, pedirás auxilio y te dirá: «Aquí estoy».

Si alejas de ti toda opresión, si dejas de acusar con el dedo y de levantar calumnias, si repartes tu pan al hambriento y satisfaces al desfallecido, entonces surgirá tu luz en las tinieblas y tu oscuridad se volverá mediodía.

Pregúntate ahora a qué persona puedes aliviar el sufrimiento o el dolor. Quizá esté más cerca de lo que piensas. ¿Hay alguien que esté necesitando de mi cariño, de mi cercanía, de que lo escuche? A lo mejor puedo ofrecerme a alguien para que le explique alguna cosa.



MARTES 15

CUANDO FALTAN HORIZONTES SE ABRE PASO LA ESPERANZA

Antes de ayer, celebramos el tercer domingo de adviento, llamado “el domingo de la alegría”. Es así porque ya está cerca el nacimiento de Jesús.

La esperanza es una de las virtudes más importantes en la vida, pero es posible que en nuestras vidas también falte esperanza: en nuestra familia, con nuestros compañeros. ¿Podemos hacer algo para introducir esperanza en la desesperanza? Os dejo con el texto evangélico de Mateo del pasado Domingo.

También en la época de Jesús faltó la esperanza, pero Juan el Bautista anunciaba que otro mundo estaba llegando, que otro mundo era posible. Qué paséis un buen día.

Juan, que en la cárcel había oído hablar de las obras de Cristo, envió a sus discípulos a decirle: 3 «¿Eres tú el que ha de venir, o debemos esperar a otro?» 4 Jesús les respondió: «Id y contad a Juan lo que oís y veis: 5 los ciegos ven y los cojos andan, los leprosos quedan limpios y los sordos oyen, los muertos resucitan y se anuncia a los pobres la Buena Nueva; 6 ¡y dichoso aquel que no halle escándalo en mí!» 7 Cuando éstos se marchaban, se puso Jesús a hablar de Juan a la gente: «¿Qué salisteis a ver en el desierto? ¿Una caña agitada por el viento? 8 ¿Qué salisteis a ver, si no? ¿Un hombre elegantemente vestido? Mirad, los que visten con elegancia están en los palacios de los reyes. 9 Entonces ¿a qué salisteis? ¿A ver un profeta? Sí, os digo, y más que un profeta. 10 Este es de quien está escrito: He aquí que yo envío mi mensajero delante de ti, que preparará tu camino por delante de ti. 11 «En verdad os digo que no ha surgido entre los nacidos de mujer uno mayor que Juan el Bautista; sin embargo, el más pequeño en el Reino de los Cielos es mayor que él.



MIÉRCOLES 16

SORPRENDENTE

Seguramente que en algún momento te habrás encontrado con la noticia de que determinados personajes públicos, han abusado de las drogas o bien sufren grandes depresiones. Son noticias de personas que, en principio, han triunfado en la vida y deberían de ser muy felices.

Independientemente de los problemas personales de cada uno, que no los sabemos, este tipo de personas representan para muchos el sueño que quisiéramos para nosotros. Muchos de vosotros habréis soñado con triunfar en el mundo del espectáculo y del deporte.

Sin embargo estar en la primera línea de batalla no siempre es lo mejor para uno. El reconocimiento público, el dinero y el gran éxito han de ir acompañados de una vida de valores donde lo más importante sean otras cosas. No son pocos los personajes de éxito que no han sido capaces de controlar sus vidas y han caído en el mundo de las drogas y teniendo finales infelices.

El evangelio nos invita por medio de una parábola a que construyamos nuestra casa (es decir, nuestras decisiones) sobre roca (es decir, sobre valores importantes) y no sobre arena. Porque el día en que vengan los problemas nuestro edificio se vendrá abajo. Los pilares sólidos podrían ser la familia, la honestidad, el esfuerzo, ser legal, etc.

Salvando las diferencias y a las puertas de la navidad, es bueno que nos preguntemos en esta semana de adviento donde ponemos el corazón en nuestras vidas. ¿Cuáles son los pilares donde hacer pie en tu vida?, ¿cuáles son los valores fundamentales que nunca venderías por nada del mundo?

“Así, todo el que escucha mis palabras y las pone en práctica, puede compararse a un hombre sensato que edificó su casa sobre roca. Cayeron las lluvias, se precipitaron los torrentes, soplaron los vientos y sacudieron la casa; pero ésta no se derrumbó porque estaba construida sobre roca. Al contrario, el que escucha mis palabras y no las practica, puede compararse a un hombre insensato, que edificó su casa sobre arena. Cayeron las lluvias, se precipitaron los torrentes, soplaron los vientos y sacudieron la casa: ésta se derrumbó, y su ruina fue grande” (Mateo 7, 24-27)



JUEVES 17

COMPARTIR NO SÓLO EN NAVIDAD

Durante estos días nos llegarán miles de mensajes de Whatsapp y felicitaciones deseándonos paz y felicidad. Y estos deseos son muy buenos si se hacen realidad.

Cuenta en sus escritos La Madre Teresa de Calcuta esta anécdota que nos recuerda a todos que compartir no es algo que sólo debemos hacer en Navidad.

“Una noche, un hombre vino a nuestra casa para decirme que una familia Hindú con ocho hijos llevaba varios días sin probar bocado. No tenían nada que comer. Tomé una porción suficiente de arroz y me fui a su casa. Pude ver sus caras de hambre, a los niños con los ojos descajados. Difícilmente hubiera podido imaginar visión más impresionante. La madre tomó el arroz de mis manos, lo dividió en dos mitades y se fue. Cuando en unos instantes después estuvo de regreso, le pregunté: -¿A dónde ha ido? ¿Qué ha hecho?

Y me contestó: - También ellos tienen hambre. “Ellos” eran la familia de al lado: una familia musulmana con el mismo número de hijos que alimentar y que también carecían por completo de comida.

Aquella madre estaba al tanto de la situación. Tuvo el coraje y el amor de compartir su escasa porción de arroz con otros. A pesar de las condiciones en que se encontraba, creo que se sintió muy feliz de compartir con los vecinos algo de lo que yo le había llevado.

Para no privarla de su felicidad, aquella noche no le llevé más arroz. Lo hice al día siguiente”.

¿Nosotros cómo vamos hacer realidad el mensaje de Jesús en estas Navidades?



VIERNES 18

EL MISTERIO DE LA NAVIDAD

“Por la entrañable misericordia de nuestro Dios, nos visitará desde lo alto un amanecer que ilumina a los que habitan en tinieblas y en sombras de muerte, que endereza nuestros pasos por un camino de paz. (Lc 1,78-79)

Ocurrió algo que lo cambió todo. En un momento de la historia que probablemente pasó desapercibido para la mayoría. En un rincón perdido del mundo. En un instante como tantos otros instantes. Un parto, lloros de un bebé, alegría en sus padres, preocupación por el futuro. Nada nuevo, en apariencia... Y, sin embargo, ahí arrancaba el corazón de la Historia. Ahí echaba a andar una Vida que había de transformarlo todo. Ahí Dios mostraba su poder, empezando su camino desde abajo.

Y sigue siendo Navidad en cada historia, en cada casa, en cada vida que se abre al Misterio. En cada verbo que se hace eco de las palabras de amor auténtico, de justicia y de paz. En cada gesto que arropa al débil en su desposesión.

En cada mensaje que hace que los pastores de todos los tiempos se sientan un poco menos excluidos; en cada mago de Oriente que planta cara a las convenciones y a los poderosos para buscar, en el portal, la grandeza oculta. Sigue siendo Navidad en mi vida, en tu vida, si dejamos que el evangelio acampe en nuestras estancias.

Deja que en tu vida y en la de los de tu alrededor aparezca la luz y la vida. No seas mediocre y piensa en hacer las cosas de otra manera. El evangelio es un tesoro que todos tenemos. Aprovechémoslo.



LUNES 21

¡FELIZ NAVIDAD!

El texto que viene a continuación se llama “La Calenda” y marca el fin del adviento y el comienzo de la navidad. Se lee al comenzar la Misa de nochebuena. Es una especie de pregón en el que se repasa toda la historia de amor de Dios con los hombres culminando en el momento del nacimiento de Jesús. Aquí tenéis una versión abreviada del texto. Leedlo con el corazón y que paséis una feliz navidad haciendo el bien todo lo que podáis.

Os anunciamos, hermanos, una buena noticia, una gran alegría para todo el pueblo, escúchadla con el corazón lleno de gozo.

Habían pasado miles de años desde que, al principio, Dios creó el cielo y la tierra, e hizo el hombre a su imagen y semejanza, y miles de años desde que cesó el diluvio, y Dios hizo resplandecer el arco iris, signo de la alianza que estableció entre Él y las generaciones futuras.

En el año 752 de la fundación de Roma, en el año 42 del imperio de Octavio Augusto, mientras en toda la tierra reinaba la paz, en la sexta edad del mundo, hace dos mil años, en Belén de Judá, pueblo humilde de Israel ocupado entonces por los romanos, en un pesebre, porque no había sitio para ellos en la posada, de María virgen, esposa de José, de la casa y familia del rey David, nació Jesús, Dios eterno, Hijo de Dios y hombre verdadero, llamado Emmanuel, Mesías y Cristo, el salvador anunciado por todos los profetas.

Y el Verbo se hizo carne, y habitó entre nosotros. Nosotros hemos visto su gloria, la gloria del Hijo único del Padre, lleno de gracia y verdad.

