

Reflexiones de la Mañana



Septiembre Octubre 2020

Este documento ha sido elaborado por el departamento *pedagógico-pastoral* de **Escuelas Católicas de Andalucía** y compañeros de otras instituciones y colegios. En él hemos recopilado materiales que otros compañeros de diferentes colegios y carismas usan con sus alumnos.

Se trata de parábolas, cuentos, apuntes sobre algún acontecimiento especial, fragmentos de la Palabra de Dios o cualquier texto que pueda servir para provocar el pensamiento, la contemplación y el alimento de nuestro espíritu y nuestra fe.

Nosotros te lo haremos llegar unos días antes de que finalice cada mes. Te sugerimos que lo fotocopies y lo pongas en la mesa del profesor. Puedes usarlo al comenzar el día, en los primeros minutos de cada mañana. Lo importante no está en el texto que te proponemos, sino en la reflexión que tú puedas provocar con tus alumnos. Por supuesto, lo puedes usar en convivencias, en tutorías o en cualquier otro espacio en el que lo estimes útil.

Tanto tú, como tus alumnos, podéis hacernos llegar reflexiones que conozcáis, o que vosotros mismos elaboréis, y que consideréis de interés para los demás. Además de transmitir conocimientos, nuestra gran misión es la de acompañar a los alumnos para que ***tengan vida, y vida en abundancia.***

Contacta con nosotros en pastoral@ecandalucia.org



Puedes descargarte este documento en nuestra Web. www.ecandalucia.org



Síguenos en nuestro twitter [@EC_Andalucia](https://twitter.com/EC_Andalucia) y en Facebook  [@ECAndalucia](https://www.facebook.com/ECAndalucia)

LUNES 21

LA BUENA TIERRA

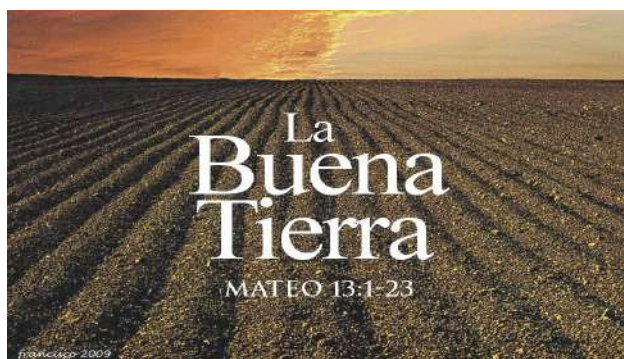
Desde el departamento Pedagógico-Pastoral de Escuelas Católicas de Andalucía os damos la bienvenida a todos y todas. Hoy comenzamos este rato en el que al comenzar cada día reflexionamos, pensamos y rezamos. Desde este Equipo, estamos convencidos de que éste es un momento importante donde se dicen cosas que tienen que ver con nuestras vidas y que pueden ser de ayuda para todos. Dios y el evangelio de Jesús de Nazaret serán la mano que nos acompañará para avanzar cada día.

Para los fundadores de nuestros colegios lo que más les importaba no eran las notas o las asignaturas aprobadas a final de curso, sino que los profesores seamos para todos vosotros una referencia y una ayuda en vuestras vidas. Nosotros hemos sido jóvenes como vosotros y también hemos pasado por circunstancias similares a las vuestras. Queremos ser para vosotros una guía, una ayuda, un lugar al que podáis recurrir cuando lo necesitéis.

Ojalá que cuando acabe el curso todos hayáis aprobado todas las asignaturas, pero lo que de verdad nos importa es que al final de año seáis mejores personas, mejores compañeros, mejores amigos y mejores hijos. Como otros años, desde la reflexión de la mañana os ofreceremos cuentos, relatos, reflexiones y textos de la palabra de Dios que os ayuden a profundizar cada vez más en vuestra fe y en vuestras vidas.

Como siempre, os pedimos que si tenéis una buena reflexión para compartir, no dejéis de hacerlo. Si habéis pensado sobre algún tema o si os ha llegado alguna información que merezca ser analizada, podéis compartirla en una reflexión vuestra que publicaremos para todos. Puede ser anónima o podéis firmarla

En una de las parábolas de Jesús, se nos dice que si somos *tierra buena*, seremos capaces de ser fruto. Os invitamos a que estéis predispuestos para que tanto en lo académico como en lo extra académico seamos capaces de dar frutos buenos. Así se lo pedimos al Señor en este principio de curso. Mucho ánimo porque comenzamos a caminar.



MARTES 22

TODO LO QUE TÚ VALES

Desde que somos pequeños, hemos escuchado mil opiniones sobre nosotros: padres, abuelos, hermanos, amigos y profesores han lanzado mensajes que hemos escuchado. Que si somos perezosos, que si somos un desastre, que si no valemos para estudiar, etc.

Todos esos mensajes nos los vamos creyendo poco a poco hasta que al final pensamos que no podemos ser de otra manera y acabamos construyendo un relato sobre nuestra vida. Sin embargo, cada uno de nosotros valemos por nosotros mismos, digan lo que digan los demás e independientemente de los errores que hayamos podido cometer. Os dejo con el siguiente cuento para que profundicéis en esta idea.

Una profesora en clase saca de su cartera un billete de 20 euros y lo enseña a sus alumnos a la vez que pregunta:

"¿A quién le gustaría tener este billete?". Todos los alumnos levantan la mano.

Entonces la profesora coge el billete y lo arruga, haciéndolo una bola. Incluso lo rasga un poquito en una esquina.

"¿Quién sigue queriéndolo?". Todos los alumnos volvieron a levantar la mano.

Finalmente, la profesora tira el billete al suelo y lo pisa repetidamente, diciendo:

"¿Aún queréis este billete?". Todos los alumnos respondieron que sí.

Entonces la profesora les dijo:

"Espero que de aquí aprendáis una lección importante hoy. Aunque he arrugado el billete, lo he pisado y tirado al suelo... todos habéis querido tener el billete porque su valor no había cambiado, seguían siendo 20 euros.

Muchas veces en la vida te ofenden, hay personas que te rechazan y los acontecimientos te sacuden, dejándote hecho una bola o tirado en el suelo. Sientes que no vales nada, pero recuerda, tu valor no cambiará NUNCA para la gente que realmente te quiere. Incluso en los días en los que sientas que estás en tu peor momento, tu valor sigue siendo el mismo, por muy arrugado que esté.



MIÉRCOLES 23

ORAMOS JUNTOS

Comenzamos el día de hoy con una sencilla oración en la que le pedimos al Padre que nos aliente en este comienzo de curso. Cerramos los ojos y dejamos que esta oración penetre en nuestro corazón:

Plegaria para orar en común

*Señor,
somos conscientes de que,
vivir hoy en este mundo y en esta sociedad
exige estar despiertos,
vivir con intensidad el día a día,
ser uno mismo y tener criterios propios.*

*Ayúdanos, Señor:
a tomar conciencia de nuestra
responsabilidad de estudiantes.*

*Ayúdanos a tomar interés
en nuestra formación humana y cristiana.*

*Ayúdanos a trabajar sin desaliento
en la construcción de nuestra persona.*

*Fortalece, Señor, sobre todo,
nuestra voluntad.*

*Que a lo largo del curso que hemos empezado,
nuestro esfuerzo y nuestra ilusión no decaigan*

*Gracias, Señor,
porque estamos seguros
de contar con tu ayuda de amigo.*

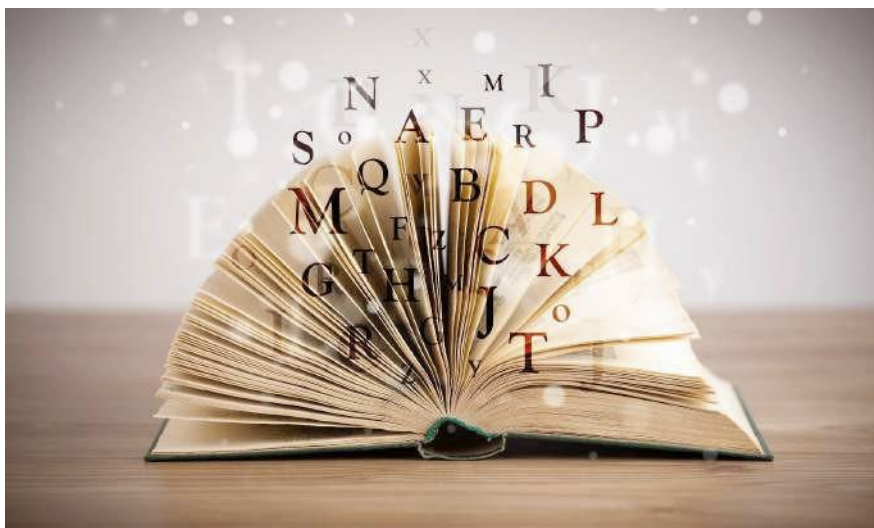


DISFRUTA DE LA LECTURA

¿Te gusta leer? ¿Dedicas algo de tu tiempo libre a algún libro de lectura? Seguramente muchos de vosotros estéis diciendo sí en vuestro interior. La lectura tiene una gran importancia en el proceso de desarrollo y maduración de todos vosotros, y los expertos señalan que existe una relación entre lectura y rendimiento escolar.

¿Qué cosas positivas trae consigo el hábito de lectura?

- La lectura ayuda a mejorar la expresión oral y escrita y hace el lenguaje más fluido. Aumenta el vocabulario y mejora la ortografía.
- La lectura da facilidad para expresar el propio pensamiento.
- La lectura proporciona información, conocimientos. Cuando se lee se aprende.
- La lectura permite ponerse en contacto con lugares, gentes y costumbres lejanas al lector.
- La lectura potencia la capacidad de observación, de atención y de concentración.
- La lectura desarrolla la creatividad. El lector, durante la lectura, recrea lo que el escritor ha creado para él.
- Las lecturas nos cambian igual que las buenas o las malas compañías. Toda lectura deja huella...
- La lectura es un medio de entretenimiento, que relaja, que divierte.
- La lectura es una afición para cultivar en el tiempo libre, un hobby para toda la vida. Una afición que puede practicarse en cualquier tiempo, lugar, edad y situación...



VIERNES 25

NADAL

Rafa Nadal es un deportista que siempre nos sorprende, y nos demuestra que con esfuerzo y constancia hay más posibilidad de conseguir lo que uno se propone.

Ante personas como Nadal, quizá uno pueda pensar que tienen suerte o que su genética es mejor que la de otros. Puede haber algo de verdad, pero lo cierto es que Nadal es un ejemplo de superación constante y eso es lo que le ha hecho ganar una vez tras otra.

Todos sabemos la cantidad de lesiones con las que ha tenido que batallar. Fue su famoso pie izquierdo, su muñeca y hasta sus crisis de ansiedad. Cada vez que supera un problema Nadal nos regala otro triunfo. Ante una persona así podemos aprender que los obstáculos del camino no pueden detenernos, sino hacernos más fuertes. Nadal tiene que inspirarnos en este principio de curso, y no sólo a los alumnos, también a los profesores. Todos podemos llegar más lejos y Nadal nunca se queja de los problemas sino que los afronta. Desde el principio el tenista ha tenido que oír una y otra vez, como la gente le predecía una carrera corta. Y mirad dónde está ahora. Os dejamos con un trocito de entrevista de hace algún tiempo. ¡Duro con el día de hoy!

«Voy a hacer lo posible por jugar mucho tiempo más. Eso significa intentar hacer las cosas de la mejor manera, pero tampoco depende de mí en todos los sentidos», resumió Nadal con su trofeo de Nueva York como pareja. «Me refiero a hacer todo lo que esté en mi mano para seguir estando competitivo y sano. Luego hay cosas que uno no puede controlar, y cuando ocurren es el momento de parar y descansar. Hablo de las lesiones. Después de eso, uno analiza si tiene la ilusión y la fuerza para volver como hasta el día de hoy la he tenido siempre».



LUNES 28

LA DISTANCIA DEL CORAZÓN

¿Sueles enfadarte mucho?, ¿con quién lo haces?, ¿con los que más quieres, por casualidad?. Y cuando lo haces, ¿gritas?, ¿dices cosas hirientes?, ¿te arrepientes luego de lo que has hecho? La siguiente historia, que es un diálogo entre un maestro y su discípulo pueda hacerte pensar un poco.

Quizá te sea muy útil para cuando estés con tu familia y amigos en este fin de semana que ahora comienza.

- ¿Por qué grita la gente cuando está enojada? - preguntó el maestro-.

- Porque perdemos la calma. Por eso gritamos... - contestó un discípulo-.

- Pero... ¿Por qué gritar si la otra persona está a tu lado? -Volvió a agregar el maestro. Nadie contestó esta vez y el maestro entonces dijo:

- Cuando dos personas están enojadas, sus corazones se alejan mucho. Para cubrir dicha distancia deben gritar mucho para escucharse.

Cuanto más enojados estén, más alejados estarán y tendrán que gritar más para poder escucharse el uno al otro. Sin embargo, cuando dos personas se enamoran, se hablan suavemente, porque sus corazones están muy cerca el uno del otro. La distancia entre ellos es muy pequeña.

Cuando discutas, no dejes que tu corazón se aleje. No digas palabras hirientes que te distancien más, pues llegará algún día en que esa distancia será tan grande que no podrás encontrar el camino de regreso y ya te habrás quedado sin voz de tanto gritar.



MARTES 29

BÚSCATE UN AMIGO

No es preciso que el amigo sea un ser perfecto; basta que sea profundamente humano, que tenga sentimientos y un buen corazón. Que sepa compartir dolores y alegrías, hablar y saber callar, pero sobre todo saber escuchar.

Que guste de la poesía, de la música, del sol y de la luna, que sienta un gran amor por la vida, que sepa guardar un secreto.

Tu amigo/a debe adivinar los días tristes y respetarlos, ha de tener un ideal y el deseo de integrarse al mundo porque comprende el inmenso vacío de los solitarios; debe gustar de la sencillez de los niños, sentir pena de los que tuvieron y perdieron cosas queridas, ser 'quijote' sin menospreciar a 'sancho'.

Búscate un amigo para pasear, disfrutar de la naturaleza, deleitarte con la música, leer, sentir a un ser humano.

Búscate un amigo para poder contar lo que se vio de lo bello y triste durante el día, los gustos, las angustias y alegrías.

Un amigo que sepa conversar de cosas simples, del rocío, de la lluvia, las estrellas y los recuerdos de la infancia y, sobre todo, de cosas íntimas.

Búscate un amigo que no tenga miedo de decirte un defecto y cuando lo haga, sepa cómo hacerlo.

Búscate un amigo que te diga que vale la pena vivir, un amigo que crea en ti.

Búscate un amigo para tener conciencia de que todavía estás vivo.

Pero sobre todo, búscate un amigo que de la mano te acerque a DIOS.

Padre Nuestro...



MIÉRCOLES 30

SETENTA VECES SIETE

Hace años, El papa Francisco visitó Colombia, un país que ha vivido demasiados años sumido en una violencia y sufrimiento terrible. Tras un proceso de paz, hay miles y miles de víctimas que, con toda la lógica, sienten un enorme rencor y dolor hacia los que han sido sus verdugos. El papa les pidió que perdonen, porque es la única manera de que sea posible la paz. Esta actitud a la que invita el Papa permanentemente, aparece en el Evangelio que vamos a leer. Qué tengáis un feliz día.

Pedro se acercó entonces y le dijo: «Señor, ¿cuántas veces tengo que perdonar las ofensas que me haga mi hermano? ¿Hasta siete veces?» Dícele Jesús: «No te digo hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete.»

«Por eso el Reino de los Cielos es semejante a un rey que quiso ajustar cuentas con sus siervos. Al empezar a ajustarlas, le fue presentado uno que le debía diez mil talentos. Como no tenía con qué pagar, ordenó el señor que fuese vendido él, su mujer y sus hijos y todo cuanto tenía, y que se le pagase. Entonces el siervo se echó a sus pies, y postrado le decía: 'Ten paciencia conmigo, que todo te lo pagaré.' Movido a compasión el señor de aquel siervo, le dejó ir y le perdonó la deuda. Al salir de allí aquel siervo se encontró con uno de sus compañeros, que le debía cien denarios; le agarró y, ahogándole, le decía: 'Paga lo que debes.' Su compañero, cayendo a sus pies, le suplicaba: 'Ten paciencia conmigo, que ya te pagaré.' Pero él no quiso, sino que fue y le echó en la cárcel, hasta que pagase lo que debía. Al ver sus compañeros lo ocurrido, se entristecieron mucho, y fueron a contar a su señor todo lo sucedido. Su señor entonces le mandó llamar y le dijo: 'Siervo malvado, yo te perdoné a ti toda aquella deuda porque me lo suplicaste. ¿No debías tú también compadecerte de tu compañero, del mismo modo que yo me compadecí de ti?' Y encolerizado su señor, le entregó a los verdugos hasta que pagase todo lo que le debía. Esto mismo hará con vosotros mi Padre celestial, si no perdonáis de corazón cada uno a vuestro hermano.»



JUEVES 1

IMPORTANCIA DE LA DISCIPLINA EN EL ESTUDIO

La disciplina, las ganas de aprender, la autoestima y el esfuerzo personal son factores decisivos para superar los estudios, por encima de la inteligencia, que influye sólo el 25%. La disciplina personal es más importante que la inteligencia para evitar el fracaso escolar.

Éste es el mensaje fundamental de un estudio realizado por el catedrático Julio González-Pineda, sobre una muestra de 2.800 estudiantes entre 8 y 20 años de Asturias.

Según este estudio, el coeficiente intelectual es más determinante en los primeros años (de 8 a 15 años), mientras que a partir de la adolescencia entran en juego otros factores, como la influencia del grupo de amigos, el clima familiar y el clima escolar...

No sólo importa cuánta inteligencia tiene el estudiante. Lo realmente importante es cómo la utiliza. Los padres deben garantizar un clima familiar de disciplina, de modo que los hijos puedan programar el tiempo de estudio y el tiempo libre, e ir adquiriendo responsabilidades a medida que van creciendo.

Es necesario que los estudiantes tengan normas claras de hasta dónde pueden llegar o qué pueden hacer y qué no.

Este momento de oración nos debe hacer reflexionar sobre nuestro estudio escolar... estamos comenzando el curso y si ponemos bien las bases al principio todo será más fácil. Del mismo modo que nos entrenamos, hemos de empezar poco a poco, pero ser constantes. ¿Qué tal si te pones como reto sacar la mejor nota posible en el próximo trabajo o examen? Un buen comienzo puede servirte de ánimo para continuar. No te dejes, no te abandones. ¡Vámonos que nos vamos!



VIERNES 2

LOS ÁNGELES CUSTODIOS

Hoy celebramos en la Iglesia la festividad de los Santos Ángeles Custodios. Por tanto muchas felicidades para todos los que os llamáis Ángel.

Quizá pueda parecernos una fiesta un poco curiosa al principio, pero en realidad es muy bonita. Muchas personas afirman que en tal o cual ocasión les protegió su particular “ángel de la guarda”. La Iglesia, desde siempre, defiende lo que se llama la comunión de los santos, y por tanto, que no estamos solos. Los que ya murieron, los que ya están disfrutando de la presencia de Dios, de alguna manera nos cuidan, están ahí, por eso nosotros nos dirigimos a ellos y les rezamos.

En una ocasión me llamó profundamente la atención la homilía de un sacerdote en la celebración de éste día. Nos decía que había ángeles entre nosotros. Pero se refería a todas esas personas que nos han cuidado y nos cuidan cada día. Están en la sombra, no llaman la atención, pero tienen la facultad de hacer que las cosas sean posibles. Y si no piensa un poco.

¿Quién ha hecho posible que tengas tu desayuno preparado en la mochila, o quien ha hecho posible que tu ropa esté planchada?; ¿Sabes quien se encargó de hacer la matrícula de tu colegio o a quién se debe los trámites para que este verano hayas podido ir a ese viaje?

Al fin y al cabo le debemos la vida a la generosidad de nuestros padres y ellos, a su vez, a los suyos. Los seres humanos no podríamos vivir sin esa red invisible de ayuda mutua. Hoy es un buen día para agradecer, para ser consiente cuando lleguemos a casa de que alguien tuvo que pensar ayer qué se íbamos a comer, ir al mercado y dedicar mucho tiempo en cocinar algo que nos comeremos en apenas 15 minutos. Dar las gracias es bueno, porque valoramos lo que tenemos y nos hace estar agradecidos a la vida.

Te invito a que estés atento y descubras a todos los ángeles que cada día velan por ti. Qué tengas un buen día.



LUNES 5

EL RIESGO ES NO ARRIESGARSE

Dicen los psicólogos que para triunfar en la vida y ser feliz hay que arriesgarse. Y esto también se aprende desde la adolescencia. ¿Sabes arriesgarte con inteligencia?

Decía Vicent van Gogh: ¿Qué sería de la vida si no tuviéramos el valor de intentar algo nuevo? Le llamaban el loco del pelo rojo, y sabía bien de lo que hablaba. Su estilo de pintura, claramente distinto al resto de los demás pintores y eso le supuso rechazo e incomprensión, pero años más tarde se reconocerá su genialidad. Él se atrevió a llevar su estilo.

El inventor Thomas Edison repetía a menudo que, en los miles intentos fallidos que debía superar para crear uno de sus prototipos, jamás perdía el ánimo, porque cada error que dejaba atrás era un nuevo paso adelante. Edison y su equipo crearon 1093 patentes, pero curiosamente cuando era pequeño sus compañeros le consideraban loco, pero él se arriesgó.

El riesgo, entendido como miedo a perder, nos puede paralizar, nos impide innovar, invertir, apostar; jugárnosla para hacer lo que se ha hecho siempre de una manera diferente, o para hacer lo que nadie ha hecho todavía.

El sentido positivo del riesgo tiene que ver con la realización de un deseo. Nada es posible si no nos arriesgamos y, desde esta perspectiva, paradójicamente, el gran riesgo es no arriesgarse.

Es curioso, afirma el escritor Álex Rovira, pero a lo largo de la historia, aquellos que se han arriesgado no han sido muy reconocidos. Sin duda, la audacia lleva la capa de la locura que nace de la pasión, la confianza, el entusiasmo y la entrega. Y es que el atrevimiento es mucho más que la ausencia de miedo, es más bien la conciencia de que hay algo importante por lo que merece la pena arriesgarse.

Para tí hoy, ¿Qué es lo realmente importante? ¿Por qué te arriesgarías?



MARTES 6

LA POBREZA

Buenos Días

Si tu enemigo tiene hambre, dale de comer; y si tiene sed, dale de beber; haciéndolo así, amontonarás ascuas sobre su cabeza. ²¹ No te dejes vencer por el mal; antes bien, vence al mal con el bien (Rom 12, 20-21)

El horizonte del mundo en los próximos años se está llenando de nubarrones que no presagian nada bueno. Todos los análisis coinciden en anunciar conflictos y problemas cada vez más graves de aquí a 2050. ¿Sabes de qué problemas te estoy hablando? Seguramente algunos sabéis más que otros porque puede que os hayan tocado más personalmente. Durante este mes de octubre, iremos recordando estas situaciones ya que celebraremos el Domund.

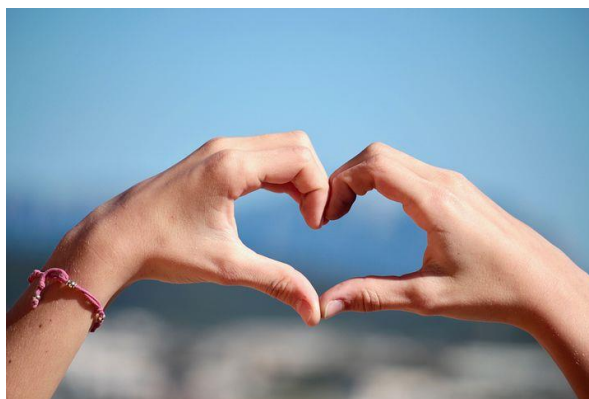
Más de once millones de personas están en riesgo de pobreza en España. La pobreza no sólo es un problema de los países pobres, desde donde nos llegan imágenes de niños desnutridos y campos secos. Hoy, pobreza es una realidad que aumenta en la mayoría de los países del Norte.

En España, por ejemplo hay un alto porcentaje de los hogares están por debajo del Umbral de la pobreza y muchos están en riesgo. A las familias cada vez les cuesta más llegar a fin de mes. España es uno de los países donde la crisis ha hecho que aumente más la pobreza y las desigualdades sociales.

De la crisis tampoco se libran los niños, para algunos sus condiciones de vida empeoran cada día. Los niños viven en familias que no pueden hacer frente a los gastos básicos; y cada vez son más. Son cada vez más los que tienen una comida al día o sus familias no pueden afrontar el gasto del material escolar. Otros dejan de realizar actividades extraescolares o llevan tartera para comer en vez de hacerlo en el comedor.

Ante esta realidad surgen grupos o soluciones. Los comedores sociales y ONG's ven aumentar las personas a las que atienden

Ante este panorama tenemos dos opciones, cerrar nuestros ojos o intentar solucionar de alguna manera. No será fácil, o no podemos, pero tampoco sería imposible si todos ponemos algo de nuestra parte, según las posibilidades y responsabilidades de cada uno. ¿Te atreverías hacer algo o crees que puedes ayudar a alguien? Os invitamos a que compartáis en clase qué realidades de exclusión social conocéis de vuestro alrededor en las que necesiten gente o cosas. ¿alguna asociación?; ¿alguna parroquia?



MIÉRCOLES 7

ATRÉVETE

Buenos días. De nuevo es lunes y el curso ya está prácticamente encarrilado.
¡Se acabaron las presentaciones! Ya estamos metidos de lleno en la materia de cada asignatura, haciendo deberes, trabajos, proyectos... ¡Ya ni nos acordamos de las vacaciones de verano!

¿Qué sentimientos tienes a estas alturas?

¿Aún tienes miedo al nuevo curso? ¿Te parece más difícil?

¿Crees aún que va a ser demasiado o que no vas a poder?

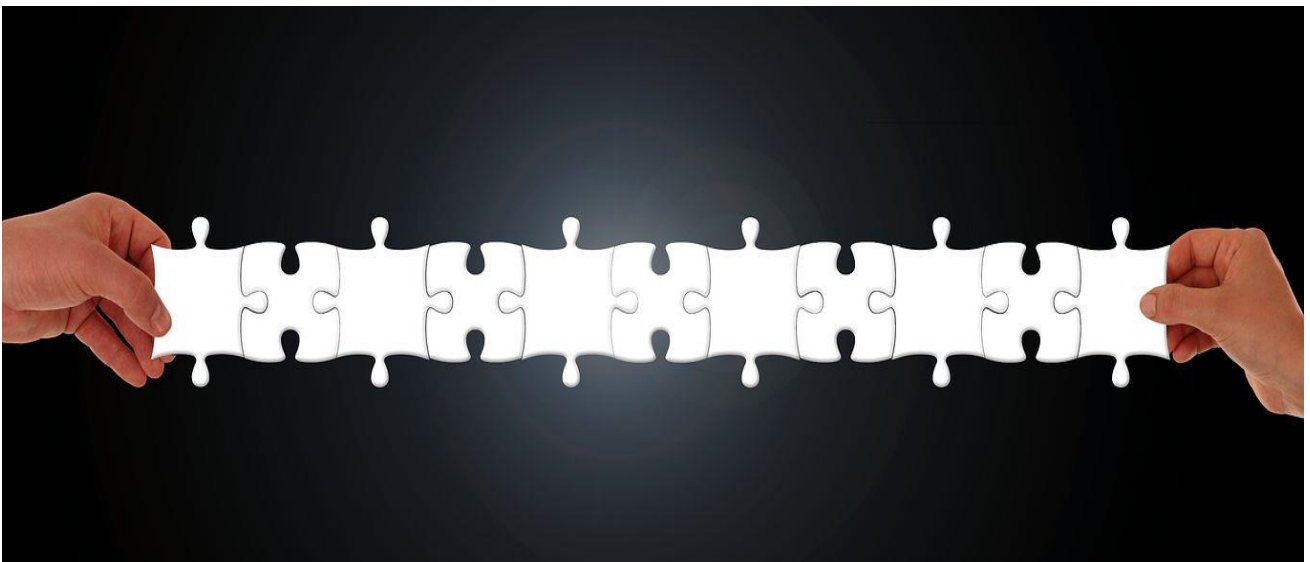
Atrévete a vencer tus miedos y a afrontar las dificultades.

Atrévete a dejar de repetirte a ti mismo que no puedes y lánzate a aceptar los retos que este nuevo curso te propone.

Atrévete a buscar caminos nuevos para salir de las situaciones que no te gustan.

Atrévete a salir de ti mismo y abrirte a los compañeros con los que ya has iniciado el curso.

Atrévete a hacer este curso algo diferente a lo que has hecho otros años. Que tengas un gran día.



JUEVES 8

EL CÁNTICO DE LAS CRIATURAS

El pasado día 4 celebramos la festividad de San Francisco de Asís. El siguiente texto, el cántico de las criaturas es uno de los textos más bonitos que se han escrito, y según la tradición lo compuso el propio San Francisco. Como veréis se siente hermano de todas las cosas de la naturaleza, hasta de la muerte, a la que llama “hermana muerte”. Espero que os guste.

Alabado seas, mi Señor,
en todas tus criaturas,
especialmente en el Señor hermano sol,
por quien nos das el día y nos iluminas.

Y es bello y radiante con gran esplendor,
de ti, Altísimo, lleva significación.

Alabado seas, mi Señor,
por la hermana luna y las estrellas,
en el cielo las formaste claras y preciosas y bellas.

Alabado seas, mi Señor, por el hermano viento y por
el aire y la nube y el cielo sereno y todo tiempo,
por todos ellos a tus criaturas das sustento.

Alabado seas, mi Señor, por el hermano fuego,
por el cual iluminas la noche,
y es bello y alegre y vigoroso y fuerte.

Alabado seas, mi Señor,
por la hermana nuestra madre tierra,
la cual nos sostiene y gobierna
y produce diversos frutos con coloridas flores y hierbas.

Alabado seas, mi Señor,
por aquellos que perdonan por tu amor,
y sufren enfermedad y tribulación;
bienaventurados los que las sufran en paz,
porque de ti, Altísimo, coronados serán.

Alabado seas, mi Señor,
por nuestra hermana muerte corporal,
de la cual ningún hombre viviente puede escapar.



VIERNES 9

¿CUÁLES SON TUS TALENTOS?

El texto que vamos a leer a continuación nos habla de los talentos, de las capacidades que cada uno tiene (que no tienen que ser iguales a las de mi compañero). Ellas me hacen único, pero ¿las estoy usando bien? Escuchamos el texto del evangelista Mateo

En aquel tiempo les dijo Jesús esta parábola:

Es como un hombre que, al irse de viaje, llamó a sus empleados y los dejó encargados de sus bienes: a uno le dejó cinco talentos de plata, a otro dos, a otro uno, según sus capacidades; luego se marchó.

El que recibió cinco talentos fue enseguida a negociar con ellos y ganó otros cinco; el que recibió dos hizo lo mismo y ganó otros dos; en cambio, el que recibió uno hizo un hoyo en la tierra y escondió el dinero de su señor.

Al cabo de mucho tiempo, volvió el señor de aquellos empleados y se puso a saldar cuentas con ellos. Se acercó el que había recibido cinco talentos y le presentó otros cinco, diciendo:

Empleado: —Señor, cinco talentos me dejaste; mira, he ganado otros cinco.

Narrador: Su señor le respondió:

Señor: — ¡Muy bien, empleado bueno y fiel! Has sido fiel en lo poco, te pondré al frente de mucho; pasa a la fiesta del tu señor.

Narrador: Se acercó luego el que había recibido dos talentos, y dijo:

Empleado: — Señor, dos talentos me dejaste; mira, he ganado otros dos.

Narrador: Su señor le respondió:

Señor: — ¡Muy bien, empleado bueno y fiel! Has sido fiel en lo poco, te pondré al frente de mucho; pasa a la fiesta de tu señor.

Narrador: Finalmente se acercó el que había recibido un talento y dijo:

Empleado: — Señor, supe que eres hombre duro, que siegas donde no siembras y recoges donde no esparces; me asusté y fui a esconder tu talento bajo tierra. Aquí tienes lo tuyo.

Narrador: El señor le replicó:

Señor: — ¡Empleado malo y perezoso! ¿Sabías que siego donde no siembro y recojo donde no esparzo? Pues entonces debías haber puesto mi dinero en el banco, para que al volver yo pudiera recobrar lo mío con los intereses. Quitadle el talento de plata y dádsele al que tiene diez; porque al que produce se le dará hasta que le sobre, mientras que al que no produce se le quitará hasta lo que había recibido. Y a ese empleado inútil, echadlo fuera, a las tinieblas: allá será el llanto y el rechinar de dientes.



MARTES 13

COMPROMETIDOS

Muchas veces nos quejamos porque tenemos que venir obligatoriamente al colegio, porque mamá siempre me pone pescado en la cena, porque no tengo el último modelo de zapatillas “Nike”, porque mi amigo ya tiene el último juego de “la Play”... y no nos paramos a pensar que somos los más privilegiados de la Tierra, que derrochamos. Cada vez que nos quejamos de estas cosas tendríamos que tener en cuenta cómo malviven otros chicos y chicas de nuestro mundo.

Algunos datos nos ayudarán a reflexionar sobre lo que es ser realmente pobre.

Según Unicef, cada año mueren 12 millones de niños y niñas menores de cinco años. Siete millones de estos fallecimientos son por causa de la desnutrición. Las zonas más problemáticas son Asia meridional y África subsahariana. ¿Te haces una idea de lo que son 12 millones de niños? Multiplica los habitantes de Santander por 84 y lo sabrás. Sí, sí... cada año mueren en el mundo por hambre o por la guerra la población de 84 veces Santander.

Más de 130 millones de niños del mundo no pueden ir a la escuela, no pueden aprender a leer o a escribir. Si se quiere romper la pobreza se ha de educar a las personas.

A pesar de todo esto, los alumnos y profesores de los colegios que formamos Escuelas Católicas no permanecemos con los brazos cruzados y damos un paso adelante. En nuestros colegios tenemos campañas y compromisos a lo largo del año para dar respuesta a las distintas situaciones de pobreza que hay en el mundo. Muchas de las congregaciones de nuestros colegios tienen misiones en países en vías de desarrollo con los que solemos colaborar.

Decía una viñeta que vi una vez que quizá no podamos cambiar el mundo, pero sí podemos cambiar la parte del mundo que nos toca. Y eso es lo que vamos a hacer. Te animo a que te comprometas en lo que esté en tú mano. De eso nunca te arrepentirás. Y le pedimos a Dios que nos dé fuerzas y ánimo para construir el mundo con el que él siempre soñó. Lo hacemos rezando el Padre Nuestro.



MIÉRCOLES 14

TIEMPO LIBRE ALTERNATIVO

Seguro que conocéis gente que hace cosas diferentes con su tiempo libre, gente que no hace lo de todo el mundo. Sabemos de profesores que han estado en verano en lo que podríamos llamar unas vacaciones alternativas, es decir, diferentes a lo que todo el mundo hace. Por ejemplo, van durante más de un mes a Nicaragua trabajando como voluntarios en un proyecto educativo. Muchos niños de allí se han beneficiado de su labor.

Pero no sólo esos niños salen beneficiados, también lo hacen esos profesores-voluntarios, que ganan una experiencia nueva, han conocido un país y unas personas nuevas, que le han hecho sentirse bien por ser útil a otros.

La mayoría de los seres humanos hacemos lo mismo siempre, no sé si lo habéis pensado. En verano vamos a la playa, en invierno hacemos las mismas cosas los fines de semana. Hacemos los mismos deportes y vemos más o menos los mismos programas de televisión.

Pero, ¿Qué cosas podrías hacer diferentes en tu tiempo libre si te lo propusieras?, ¿conoces gente, familiares o amigos que hacen cosas distintas a la mayoría? Hay familias que hacen senderismo o escalada. Hay familias que viajan a lugares poco comunes. Hay familias que son voluntarios de ONGs.

Es posible que algún amigo de fuera se ría de nosotros o no entienda cómo es posible que dediquemos nuestro tiempo libre para hacer cosas por los demás (en el caso de que alguno de nosotros sea voluntario). En realidad vamos a experimentar mucha más felicidad y nos vamos a salir de hacer lo que todo el mundo hace. La experiencia nos irá dando la razón.

Es bueno arriesgar y hacer cosas que nos proporcionen experiencias diferentes. Hay tiempo para todo. No te pierdas vivir lo nuevo. No te arrepentirás. Quizá en el próximo puente que iniciamos hoy te animes a hacer algo diferente. Disfrútalo todo lo que puedas. Feliz, fin de semana.



JUEVES 15

TERESA DE JESÚS

Buenos días a todos, hoy celebramos la festividad de Santa Teresa de Ávila, una de las grandes santas y místicas de la historia. No sé si sabes algo de su vida pero fue una gran mujer que se comprometió con reformar la Iglesia. Quería que los cristianos fuésemos de verdad auténticos y empezó cambiando ella misma, para dar ejemplo. Sin conoces a alguien que se llame Teresa, quizá todavía puedas felicitarla.

Santa Teresa nació en la ciudad de Ávila, no sé si alguno de vosotros la ha visitado alguna vez. Es una ciudad preciosa, y mantiene a la perfección toda la muralla medieval de la ciudad. Teresa de Cepeda y Ahumada, que así se llamaba, ingresó como monja en la orden de las Carmelitas. Una vez dentro se dio cuenta de que, no sólo en su convento, sino en toda la Iglesia, la gente no estaba siendo lo cristiana que debería ser. Sin embargo, en vez de quejarse y lamentarse, como muchas veces hacemos, se puso manos a la obra y decidió reformar su propia orden.

La llamaban la monja andariega, porque se dedicó a fundar conventos por toda España. Imaginaos en aquella época como era el transporte. Todo se hacía por medio de mulos y caballos que tiraban de carretas. Tardaban días y días en hacer un recorrido que hoy en coche hacemos en apenas una hora. A pesar de esto, Teresa de Ávila, o Teresa de Jesús, que es como también se la conoce, inspiró en los demás las ganas de ser auténticos y verdaderos. ¡Qué importante es eso!

Si alguno ha pasea por el barrio de Santa Cruz de Sevilla, puede ver el convento de Santa Teresa fundado por ella misma hace casi 500 años. Santa Teresa también fundó el convento de Beas de Segura en Jaén y todavía en vida encargó desde Burgos la fundación del Carmelo de Granada.

Qué el ejemplo de esta fuerte mujer nos sirva para ser auténticos y para no conformarnos con una vida mediocre y de cualquier manera.



VIERNES 16

AQUÍ ESTOY, ENVÍAME

Buenos días a todos, este fin de semana celebramos en la Iglesia el Domund, el domingo mundial de las misiones. En este día la Iglesia nos recuerda que miles de misioneros viven en países empobrecidos predicando la palabra de Dios. Dan esperanza a los que sufren y también les ayudan económicamente a salir de su situación. Para ello la Iglesia realiza una gran colecta para poder seguir con esta grandísima labor. Es posible que en vuestro colegio haya algún religioso, religiosa o voluntario que haya sido misionero y que os pueda contar cosas de ese mundo. El lema que este año anuncia la campaña es “Aquí estoy, Envíame”. Vamos a ver que significa:

“Aquí estoy”. El papa Francisco invita continuamente a tener el valor de retomar la audacia del Evangelio. Coraje y valentía para salir de nosotros mismos, para resistir la tentación de la incredulidad, para gastarnos por los demás y por el Reino, para soñar con llegar al más apartado rincón de la Tierra. Es la hora de tener valor para tomar parte en la actividad misionera de la Iglesia.

“Envíame”. Hasta el último confín, sin límites ni fronteras. Todos estamos llamados a la misión. El anuncio del Evangelio se ha transformado en una necesidad del creyente: es como la respiración. La mayoría de los bautizados viven la misión en el lugar donde habitan, algunos son enviados por la Iglesia a otros ámbitos geográficos; pero todos sienten la necesidad de transformar su existencia en un compromiso misionero.

Os animamos a que durante este fin de semana tengamos presentes a esos misioneros y a que nos preguntemos también nosotros, en qué hemos de ser valientes y cuál es la misión que nos espera, quizá se encuentre más cerca de lo que sospechamos.



LUNES 19

EXIGENCIAS DE UNA BUENA CONVIVENCIA I

Buenos días. Vamos a dedicar el día de hoy y el de mañana a reflexionar sobre la convivencia, sobre cuáles serían sus exigencias básicas. Si os parece podéis ir leyendo una por una y vais comentando la importancia que tienen para nuestro bienestar.

1- No juegues nunca con los sentimientos de los demás. No avergüences a nadie, mucho menos delante de otras personas.

2- Niégate a mortificar a otros con ocurrencias, sutilezas y genialidades, por muy superior que te creas en inteligencia, cultura, dinero, propiedades, poder, belleza, aptitudes... El humillado nunca lo olvidará.

3- Procura actuar siempre con justicia o, mejor aún, con cordialidad. De ese modo evitarás resentimientos y hostilidades. Una manera óptima de servir al prójimo consiste en amarlo.

4- Nunca cortes las alas de la ilusión y de la esperanza a tus colaboradores; la esperanza y la ilusión alegran el corazón del ser humano y lo impulsan hacia otras realidades y espacios a veces insospechados.

5- Sé respetuoso con los demás. Sé correcto en el hablar. Procura no falsear nunca la verdad ni disfrazarla. Jamás perjudiques a nadie ni de palabra ni por escrito.



MARTES 20

EXIGENCIAS DE UNA BUENA CONVIVENCIA II

Retomamos la reflexión de ayer sobre la buena convivencia:

6- Aprende a acoger con una sonrisa. A veces es difícil sonreír. Sin embargo, ofrecer una sonrisa a alguien, en un momento determinado, puede aportar satisfacciones interiores y recompensas inesperadas.

7- Sé una persona emocionalmente estable. No pases de los gritos a la charla sosegada, de la alegría incontrolada a la depresión y las lágrimas.

8- Interésate por quien camina a tu lado triste, agobiado, preocupado; pero siempre dentro del mayor respeto por su intimidad. Saberse acompañado en los momentos difíciles, y de una manera incondicional, es el mejor remedio y la mayor demostración de una auténtica amistad. Es una de las grandes conquistas humanas.

9- Si quieres triunfar ante los demás, 'aprende a escuchar', 'ten paciencia', habla con ponderación' y aprende a 'ponerte en la piel del otro'.

Convivir es vivir con. Consiste en compartir la vida, las actividades, con otros. Las convivencias son, por tanto, encuentros para convivir, para buscar juntos un objetivo, compartir la vida, las experiencias, y buscar una proyección futura. Es un momento extraordinario de la vida, sobre todo si de lo que se trata es de vivir los valores evangélicos.



MIÉRCOLES 21

EL VALOR DE LO SENCILLO

No sé si alguno recordaréis, hace ya años, un anuncio en televisión en el que un niño grita enloquecido de felicidad al descubrir que su regalo de cumpleaños era....un simple palo. Con esta idea se nos quería transmitir el valor que tiene lo sencillo

¿Pero, nos hemos parado a analizar la utilidad que el mensaje puede tener? A menudo, acostumbramos a complicar las cosas más de lo debido.

Darnos cuenta de que las cosas son más sencillas de lo que parecen es el primer paso para poder cambiar esta forma de verlas, al fin y al cabo es una forma de visión.

Saber simplificar el día a día, disfrutar de lo cotidiano y no esperar grandes eventos con ansiedad es una tarea más fácil de lo que parece y muy enriquecedora. Nos pasamos la vida esperando lo perfecto, un puesto de trabajo perfecto, una pareja perfecta, una casa perfecta, el coche perfecto, la vida perfecta, el fin de semana perfecto...déjame decirte, que en ésta vida no hay nada perfecto. Mientras esperamos lo que nunca llegará nos perdemos lo que sí tenemos que es lo único que existe, así que aprendamos a disfrutar de lo que tenemos hoy.

Ser consciente del presente ayuda a saber disfrutar el momento.

Mírate unos segundos, ¿qué haces mientras estás escuchando, que piensas?, ¿qué sientes?, ¿qué hay a tu alrededor? ¿qué escuchas?.....sé consciente de lo que hay ahora mismo a tu alrededor y aprende a disfrutar de ello.

Las cosas son más sencillas de lo que parecen, no pierdas el tiempo en buscar algo que no llegará y disfruta de lo que tienes. La felicidad al fin y al cabo está ahí, delante de ti, en las cosas cotidianas del día a día.

Comparte con tus compañeros cosas que hagas que sean extremadamente sencillas y que te encantan.



JUEVES 22

¿QUÉ VIDA DECIDES VIVIR?

El ser humano siembra un pensamiento y recoge una acción.

Siembra una acción y recoge un hábito.

Siembra un hábito y recoge un carácter.

Siembra un carácter y recoge un destino"

- Hay gente que se consideran personas de buena suerte y otras como personas con mala suerte.
- Pero si lo analizamos bien tanto unos como otros viven, en general, los mismos avatares de la vida... entonces, ¿qué cambia? La actitud con la que se enfrentan a las situaciones difíciles.
- No es lo mismo vivir el dolor de una manera resignada, sino como una nueva posibilidad para aprender.
- No es lo mismo vivir la soledad como una condena, sino como una oportunidad para mejorar como ser humano.
- No es lo mismo vivir un desencuentro como un destino, o como una oportunidad para crecer.
- LA ACTITUD la ponemos nosotros. En tus manos está cómo quieres vivir la vida que te toca vivir.
- ¿Te consideras una persona con buena suerte o con mala suerte?
- ¿Has tenido muchas dificultades en la vida?
- ¿Cuál es tu actitud ante la vida, la de sentirte un afortunado o un desgraciado?



VIERNES 23

LO GRANDIOSO DE LO COTIDIANO

Oración.

Hoy, Señor, al comenzar este nuevo día
te ofrezco todo lo que soy y lo que tengo.

Te ofrezco las pequeñas cosas que suelo hacer cada día: el
esfuerzo que supone levantarse,
la rutina de vestirse, desayunar e ir al colegio, la
monotonía de las clases
y la satisfacción de estar con mis amigos.

Te presento el tiempo de estudio y el descanso, la
relación con mis padres
y el sacrificio de colaborar en las cosas de casa.

Gracias, Señor,
porque todo, aún lo más ordinario y cotidiano,
es una oportunidad que me das para vivir intensamente,
poniendo amor en todo lo que hago.

Que al final del día, sienta la cercanía de tu presencia y
la satisfacción de saber que en este día
he hecho lo que a ti te agrada.



LUNES 26

AMAR LO QUE SOMOS

Los animales del bosque se dieron un cuenta un día de que ninguno de ellos era el animal perfecto: los pájaros volaban muy bien, pero no nadaban ni escarbaban; la liebre era una estupenda corredora, pero no podía volar ni sabía nadar... Y así todos los demás.

¿No habría una manera de establecer una academia para mejorar la raza animal? Dicho y hecho. En la primera clase de carrera, el conejo fue una maravilla, y todos le dieron sobresaliente; pero en la clase de vuelo subieron al conejo a la rama de un árbol y le dijeron: “¡Vuela, conejo!”. El animal saltó y se estrelló contra el suelo, con tan mala suerte que se rompió dos patas y fracasó también en el examen final de carrera. El pájaro fue fantástico volando, pero le pidieron que excavara como el topo. Al hacerlo se lastimó las alas y el pico y, en adelante, tampoco pudo volar; con lo que ni aprobó la prueba de excavación ni llegó al aprobadillo en la de vuelo.



Convenzámonos: un pez debe ser pez, un estupendo pez, un magnífico pez, pero no tiene por qué ser pájaro. Un hombre inteligente debe sacarle punta a su inteligencia y no empeñarse en triunfar en deportes, en mecánica y en arte a la vez. Una mucha fea difícilmente llegará a ser bonita, pero puede ser simpática, buena y una mujer maravillosa... porque sólo cuando aprendamos a amar en serio lo que somos, seremos capaces de convertir lo que somos en una maravilla.

ORACIÓN: Te doy gracias, Señor.

Señor te doy gracias por lo que soy, por lo que tengo.

Aunque no me suela dar cuenta de tantas y tantas cosas.

Hoy señor te ofrezco mi trabajo y mi esfuerzo.

Porque hoy si sé lo que soy y lo que tengo.

Gracias, Señor.

Amen.



MARTES 27

“ZAQUEO, HOY CENO EN TU CASA”

Dicen que Zaqueo era bajito, pero inquieto; pequeño, pero atrevido. Zaqueo no estaba satisfecho con su vida y buscaba algo más, hasta que se encontró con Jesús. Lo que Zaqueo no sabía era de qué manera Jesús iba a cambiarlo.

Zaqueo era jefe de publicanos, o dicho de otro modo, era el jefe de los que recaudaban impuestos a la entrada de las ciudades. Gran parte de ese dinero iba a parar a los romanos que tenían invadida Palestina. Pero Zaqueo no estaba mal visto por tener ese trabajo, sino por ladrón. Los publicanos tenían fama de cobrar altos impuestos a los pobres y de guardarse en sus bolsillos parte de ellos. De ahí su mala fama. Se les consideraba gente sin corazón.

Por esa razón la gente se sorprende de que Jesús quisiera entrar en su casa. Sin embargo, Jesús siempre mira el corazón de la persona, por encima de todo. El encuentro con el Señor cambió su alma y su vida. Leemos el texto en el que se nos habla de este encuentro tan interesante

Entró en Jericó y cruzaba la ciudad. Había un hombre llamado Zaqueo, que era jefe de publicanos, y rico. Trataba de ver quién era Jesús, pero no podía a causa de la gente, porque era de pequeña estatura.

Se adelantó corriendo y se subió a un sicómoro para verle, pues iba a pasar por allí. Y cuando Jesús llegó a aquel sitio, alzando la vista, le dijo: «Zaqueo, baja pronto; porque conviene que hoy me quede yo en tu casa.» Se apresuró a bajar y le recibió con alegría. Al verlo, todos murmuraban diciendo: «Ha ido a hospedarse a casa de un hombre pecador.»

Zaqueo, puesto en pie, dijo al Señor: «Daré, Señor, la mitad de mis bienes a los pobres; y si en algo defraudé a alguien, le devolveré cuatro veces más.» Jesús le dijo: «Hoy ha llegado la salvación a esta casa, porque también éste es hijo de Abrahán, pues el Hijo del hombre ha venido a buscar y salvar lo que estaba perdido.»



MIÉRCOLES 28

DÍA PARA LA RECONCILIACIÓN

Siempre es oportunidad para reconciliarse, para superar las divisiones, para curar las heridas.

Te ofrecemos unas cuantas frases célebres que nos hablan del perdón.

- 1- Perdonar es el valor de los valientes. Solamente aquel que es bastante fuerte para perdonar una ofensa, sabe amar.
- 2- El regalo más bueno del mundo es el perdón.
- 3- El perdón es la venganza de los buenos.
- 4- El que perdona se engrandece y engrandece también al perdonado.
- 5- Perdonar a otro es perdonarnos un poco a nosotros mismos.
- 6- No perdones una sola vez, perdona setenta veces siete veces.
- 7- "Perdónalos por que no saben lo que hacen".

Sería bueno que te pararas a pensar un poco lo que significa para ti el perdón. A lo mejor te ayudan estas preguntas:

- ¿Sabes alguna frase interesante sobre el perdón?
- ¿Por qué es tan difícil perdonar?
- ¿A quién beneficia el perdón?



JUEVES 29

ÁMALO COMO A TI MISMO

Del evangelista Mateo:

Mas los fariseos, al enterarse de que había tapado la boca a los saduceos, se reunieron en grupo, y uno de ellos le preguntó con ánimo de ponerle a prueba:

«Maestro, ¿cuál es el mandamiento mayor de la Ley?» Él le dijo: «*Amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente.* Este es el mayor y el primer mandamiento.

El segundo es semejante a éste: *Amarás a tu prójimo como a ti mismo.*

De estos dos mandamientos penden toda la Ley y los Profetas.»



VIERNES 30

TODOS LOS SANTOS

En unos días, celebramos la festividad de Todos los Santos. Una fiesta muy antigua dentro de la Iglesia en la que los cristianos celebramos y nos alegramos de todos aquellos que fueron amigos especiales de Dios. Pero, ¿qué significa ser amigo de Dios?

Los amigos de Dios son todos aquellos en los que el centro de sus vidas no es el egoísmo, son todos aquellos que piensan con frecuencia en los demás, los que nos sonríen cada día aunque la mañana sea gris, aquellos que nos dan ánimo cuando nos venimos abajo, y los que se levantan temprano para que sus hijos coman ese día, son todos aquellos que dedican tiempo de voluntariado, los que cuando les pides tiempo te dicen que sí.

Y a los amigos de Dios se les reconoce a la legua, hay una cosa que los diferencia de los demás: *Tienen una alegría especial en sus ojos y en sus rostros.*

Seguro que te has topado con más de uno. Cuando te encuentres con uno, no lo dejes escapar y quédate bien pegadito a él. Aprenderás, y si quieres te convertirás en uno de ellos. Algunos de ellos fueron muy especiales, como Madre Cándida, o San Ignacio, como Santo Domingo o San Francisco, Como San Juan Bosco o el Padre Clarete; como San Juan Bautista de Lasalle o el Padre Grass. Pero, esos son los oficiales. Los no oficiales andan por ahí sueltos y hay que saber reconocerlos.

Mucha gente no los ve porque van por la vida demasiado rápido y pensando que lo que tienen ante sus ojos es normal, pero no es así. Algunos amigos de Dios andan disfrazados de abuelos, otros de amigos, otros de dependientes de una tienda, otros de porteras de colegios, otros de papás y mamás, y otros incluso de maestros y maestras.

¿Conoces algunos del que quieras hablar en clase? Que estos días no se te olvide que la vida está llena de gente especial, aunque vayan disfrazados.

